



Focus Santé n°4 – Compétences psychosociales des adultes et promotion de la santé – Une production de Cultures&Santé

En quelques années, l'expression « compétence psychosociale » s'est répandue dans de nombreux domaines d'action. La promotion de la santé n'y échappe pas avec une production importante d'outils venant soutenir les pratiques des professionnels et visant surtout un public jeune.

Que sont-elles? Quels liens entretiennent-elles avec la santé et les inégalités sociales? Pourquoi doivent-elles être renforcées tout au long de la vie, y compris à l'âge adulte? Quelles sont leurs limites?

Ce Focus Santé apporte des éclairages sur ces différentes questions. D'abord théorique, il explore ce concept, ses leviers et freins, dans un contexte plus large marqué par des inégalités sociales. Il s'intéresse plus particulièrement à l'impact que cela peut avoir sur la santé et le bien-être.

Plus pratique, la partie « Action » fournit des pistes et des repères pour agir en favorisant le développement et l'exercice de ces compétences chez l'adulte. Cette deuxième partie est illustrée par trois projets exemplaires. Elle propose en outre une grille de questions permettant de porter un regard réflexif sur ses propres projets et actions.

Des acteurs, des outils pédagogiques, des ouvrages et articles sont répertoriés à la fin du dossier pour aider toute personne souhaitant mettre en place des actions relatives aux compétences psychosociales.

[Plus d'infos et télécharger l'outil sur le site de Culture&Santé](#)