

# Ultramoderne solitude : Samen zorgzaam

Jeudi 24 octobre 2024

Journée de réflexion sur la solitude et l'isolement des aînés et de ceux qui les entourent

Une initiative de l'asbl Infor-Home-Info



Matinée : 8:30 - 12:30  
Lunch : 12:30 - 14:00  
Après-midi : 14:00 - 16:30



Maison des Associations Internationales  
Rue Washington 40,  
1050 Ixelles



Traduction en FR et NL  
Modération dans les deux langues



Plus d'information  
02/219.56.88  
coordi.inforhomeinfo@gmail.com



Matinée et lunch : prix plein 20 €  
Journée complète : prix plein 30 €  
Prix étudiant : 5 - 10 €

**Inscription avant le 11 octobre**

[Formulaire d'inscription](#)



Une reconnaissance comme journée de formation est en cours pour la COCOF, Iriscare et la VGC. Accréditation en cours pour les personnes de référence pour la démence.

**Avec le soutien de**



Iriscare

*Avec les témoignages audio de seniors qui nous parlent de solitude*

# Programme



Cette année notre colloque souhaite aborder la question de la solitude et de l'isolement en trois temps. A travers les témoignages et les émotions dont nous sommes régulièrement dépositaires dans nos différents services, nous vous proposons un moment d'arrêt et de réflexion.

La matinée de plénière abordera la thématique sous le prisme des aînés et de leurs aidants-proches. Que peuvent éprouver ces différents acteurs? Comment comprendre et mettre en évidence leurs ressentis? Que disent les acteurs de leurs besoins et comment leurs environnements peuvent-ils les soutenir? Autant de réflexions que nous tenterons de porter ensemble.

Le lunch permettra de poursuivre les échanges de manière informelle. Différentes initiatives bruxelloises présenteront leurs services et outils en lien avec la thématique.

L'après-midi se focalisera sur la solitude et l'isolement que peuvent ressentir les professionnels lorsqu'ils accompagnent des personnes atteintes de fragilités cognitives. Un panel de professionnels de terrain échangera sur le sujet autour de deux « vignettes cliniques ». La salle sera également invitée à interagir.

**8h30 : accueil**

**9h15 : introduction**

**10h00 : Inge Verhaegen**

*Coordinatrice Resokit - Odisee Hogeschool*

"Brussel heeft alles in zich om eenzaamheid tegen te gaan."

**10h45 : Laura Danloy et Florence Mulier**

*Coordinatrices à l'ASBL Aidants-proches Bruxelles*

"La solitude et l'isolement des aidants proches, parlons-en aussi"

**11h30 : échange avec la salle**

**12h15 : conclusion**

Ces relations qui nous rendent heureux

**12h30 : lunch et réseau**

Stands avec des initiatives bruxelloises

**14h00 : tables rondes**

14h15 : administration des biens

et/ou de la personne

15h15 : refus d'activités et de soins

**16h30 : clôture**