



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE

## Cycle de 5 séances d'Intervisions pour travailleurs sociaux du secteur social et santé bruxellois ayant traversé la crise COVID en première ligne **Comment avons-nous traversé la crise COVID ? Quels effets sur nous et sur notre public ?**

Chers.ères Collègues,

Nous venons de traverser une période inédite et perturbante pour tou.te.s, tant sur le plan personnel que professionnel. Il nous paraît dès lors important et nécessaire de mettre en mots et en débat, entre travailleurs sociaux d'équipes différentes, les changements et les conséquences que cette crise sanitaire a sur nos pratiques et les situations que nous rencontrons.

En effet, la crise sanitaire COVID 19 a entraîné une période pleine de changements dans les modes de vie et de travail. Elle a également engendré beaucoup d'inquiétudes et d'incertitudes. Cela a obligé de nombreuses institutions à développer de nouvelles façons de travailler et d'être ensemble. De nombreuses travailleur.euses du secteur social-santé (ambulatoires et résidentiels) en sortent épuisé.es et encore chamboulé.es car ils.elles, ainsi que leurs publics, y ont été confronté.es de plein fouet. La LBSM propose 5 séances d'intervision gratuites : temps d'arrêt indispensable pour la bonne santé mentale des travailleur.euse.s et du public dans cette situation perturbante. Une belle occasion d'échanger des trouvailles et pratiques en présentant des situations concrètes rencontrées pendant le confinement ou depuis le déconfinement. Ces séances seront animées par des binômes de travailleur.euse.s de la santé mentale. Car cette initiative de la LBSM vise également à opérer un rapprochement des secteurs ambulatoires santé mentale et social bruxellois pour faire mieux connaissance et travailler en meilleure synergie dans les situations toujours plus complexes et difficiles que nous rencontrons à Bruxelles.

**Nous vous invitons à vous inscrire nombreux à un cycle de 5 séances d'intervision pour partager et/ou refaire liens.**

### **En pratique :**

- Intervisions gratuites – partage d'expériences et de solutions apportées aux difficultés spécifiques rencontrées durant la crise COVID
- Pour travailleurs-euses de 1<sup>ère</sup> ligne du secteur social bruxellois.
- 5 séances de 2h à raison d'une fois par mois de janvier à mai 2021 (dates à définir)
- Groupe fermé de 15 personnes pour garantir la sécurité et la confidentialité.
- 2 personnes maximum venant de la même institution par groupe.
- Engagement à participer à l'ensemble du cycle.

### **Pour plus d'informations :**

Pascale De Ridder – Natacha Rome : +32 (0)2 511 55 43 – [intervision@lbsm.be](mailto:intervision@lbsm.be)

en collaboration avec le SMES, Bruss'Help, la FDSS et l'AMA



Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale ASBL

Rue du Président, 53 - 1050 Bruxelles  
Tél. +32 (0)2 511 55 43 | [info@lbsm.be](mailto:info@lbsm.be)

[www.lbsm.be](http://www.lbsm.be)

RPM Bruxelles | n° entreprise 0418.281.519 | IBAN BE10 0682 1860 6604