

Les offres de formations d'Ulysse et du réseau



« Santé Mentale en Exil »

2020-2021



Avec le soutien de





« Récits d'Exil »

pg 5

Module I pg 6

Module II pg 7

Module III pg 8

Module IV pg 9

Module V pg 10



Intervisions du Réseau Santé Mentale en Exil

pg 13



Supervisions Individuelles

pg 16



Formations à la carte

pg 17

Ulysse SSM

Formations 2020 - 2021

Depuis 2003, nous recevons à Ulysse des personnes présentant des problèmes psychologiques en lien avec l'exil, les traumatismes, les violences collectives ou individuelles, le déplacement, les pertes,...

Ces rencontres ont enrichi notre réflexion et nous ont permis de développer une pratique d'accompagnement spécifique tenant compte des effets de l'accueil et des procédures de séjour...

Les formations que nous offrons permettent de comprendre et d'avoir des pistes pour prendre en charge les conséquences physiques et psychiques que ces différents déterminants ont sur chaque sujet et sur les familles.

Elles se proposent également de contextualiser les souffrances psychologiques en fonction des contextes socio-politiques et culturels d'origine et d'accueil.

Les formations abordent les spécificités du travail thérapeutique avec les personnes exilées et aident les participants à évaluer les aménagements nécessaires pour accueillir, soutenir et accompagner au mieux ces personnes. Elles sensibilisent au travail avec interprètes. Elles permettent de mieux identifier les difficultés auxquelles sont confrontés les professionnels dans la prise en charge de personnes en situation d'exil et de précarité, ainsi que les effets de l'accompagnement de personnes en grande souffrance sur le psychisme des intervenants et sur les dynamiques d'équipe.

Le service décline ses propositions de formation sous forme de sessions collectives et individuelles.

A qui s'adressent nos formations ?

Aux travailleurs des secteurs social, médical, paramédical, et associatif, ainsi qu'aux éducateurs, thérapeutes, médecins, juristes qui souhaitent débiter ou approfondir une pratique avec les personnes exilées.

Le cycle « Récits d'Exil »

La formation abordera à travers différentes thématiques les effets physiques, psychologiques et sociaux de l'exil et de la vie en terre d'accueil sur chaque sujet et sur les familles. Elle se propose également d'envisager avec les participants, quels sont les aménagements nécessaires pour accueillir, soutenir, prendre en charge au mieux ces personnes. Chaque module propose un apport théorique tout en favorisant le partage d'expériences et de savoir-faire.

Le cycle « Récits d'Exil » est une initiative du Réseau Santé Mentale en Exil, dont le SSM Ulysse est le promoteur. La plupart des formateurs sont issus des institutions membres de ce réseau.



Liens Familiaux en situation d'exil et de précarité

Réfléchir aux impacts de la migration dans les relations familiales et ses répercussions sur les rôles et places de chacun (perte de repères et d'identités, difficultés de transmission, secrets de famille, ...);

Travailler en équipe à l'établissement de balises et de repères communs concernant la place des parents et soutenir l'exercice de la parentalité en favorisant l'implication, une meilleure compréhension de l'environnement et le sentiment de compétence des parents.

Périnatalité et établissement des Liens précoces :

Nicolas du Bled - Alexandra d'Oultremont (SSM Ulysse)

12/10
2020

La grossesse est un moment de fragilité et de perméabilité psychique. Comment accompagner ces situations complexes qui nécessitent des analyses multifactorielles et la collaboration de différents intervenants ?

Enfance :

Jonathan Nyckees- Nicolas du Bled (SSM Ulysse)

13/10
2020

L'exil et la précarité provoquent de nombreuses discontinuités qui peuvent s'inscrire dans le psychisme des enfants. Enfant interprète, avenir incertain, pression à la réussite scolaire sont autant de facteurs venant questionner la place de chacun au sein de la famille dans un pays dont la langue et les codes sont, de surcroît, parfois méconnus.

Comment, en tant que professionnel, peut-on proposer des actions permettant de soutenir ces parents migrants dans leur fonction pour que chacun conserve sa place ? Comment prévenir les troubles de langage et d'apprentissage ?

Adolescence :

Jacqueline Coeckelenbergh - Lys Gehrels (SSM Ulysse)

Comment devenir adulte quand on a quitté son pays enfant et qu'on a traversé des épreuves qui mettent à mal le lien à l'autre ? Ces enfants, jeunes ont la particularité d'être mineurs, de se retrouver sans parents ou tuteur, en dehors de leur pays d'origine et d'avoir souvent vécu un long parcours de migration et d'exil. Ils ont des parcours, des profils et des raisons de départ de leur pays d'origine différents. Tous ont besoin d'être protégés, d'être représentés légalement et d'être accompagnés.

A travers la présentation de divers profils de demandeurs d'asile reconnus vulnérables par la Communauté Européenne, nous aborderons les spécificités de ces situations et de leur accompagnement psycho-médico-social, ainsi que les questions que cette volonté de se centrer sur les personnes les plus fragiles entraîne sur le plan éthique et politique.

Spécificités du traumatisme sexuel - accompagnement des victimes de violences sexuelles : *Cihan Gunes (SSM Ulysse) / Intervenant. e de SOS Viol*

Les violences sexuelles peuvent engendrer des séquelles psychiques, corporelles, sexuelles difficiles à aborder. La rencontre avec l'horreur et l'effroi peut entraîner un mode de fonctionnement où la capacité à penser et à ressentir est figée. Comment accompagner les victimes de ces violences de l'intime ?

Usagers de drogues : *Jonathan Nyckees (SSM Ulysse) / Eric Husson Coordinateur Projet lama Anderlecht (ARIA)*

Les primo-arrivants en souffrance psychique peuvent exprimer leur malaise par des mises en danger d'eux-mêmes ou des autres. Ces formes de violence sont à repérer et à comprendre dans le cadre de l'accompagnement psycho-social. Drogue, alcool : comment accompagner les personnes en souffrance psychosociale ayant recours aux produits illégalement (usages, risques,...)? Connaître le Réseau bruxellois des services actifs en toxicomanie.

Problématiques de genre et orientation sexuelle dans la demande d'asile : *Jonathan Nyckees (SSM Ulysse) / Oliviero Aseglio, Chargé de projets sociaux et interculturels (Rainbow House)*

Les préjugés et discriminations qui s'exercent à l'encontre des personnes LGBTQI + (lesbiennes, gays, bisexuel(le)s, transgenres, queer, intersexes) se traduisent par des difficultés souvent considérables dans des domaines fondamentaux tels que l'accès à la santé, au travail, à l'éducation, au logement, aux services administratifs.

Mineurs isolés en exil : *Jacqueline Coeckelenbergh - Lys Gehrels (SSM Ulysse)*

Effets de l'exil et l'errance sur la construction identitaire. Comment accompagner les MENA vers leur autonomie ?

Ils ont des parcours, des profils et des raisons de départ de leur pays d'origine différents. Tous ont besoin d'être protégés, d'être représentés légalement et d'être accompagnés. Comment soutenir l'expression et la construction de liens en collectif ?

Informations pratiques, voir page 11

16/11
2020

17/11
2020

M
O
D
U
L
E
II

L'accompagnement des personnes exilées est complexe et nécessite un travail en concertation avec de nombreux intervenants de champs différents qui fonctionnent avec des outils et des temporalités différentes.

Ainsi même si les objectifs, visant à trouver les meilleures solutions pour améliorer l'état et la situation des exilés, sont souvent partagés, les logiques qui guident les intervenants en présence sont souvent fort différentes. Ce module se propose de mieux connaître les modalités et limites d'intervention des différents partenaires impliqués afin de travailler dans le respect de la personne, l'accès à ses droits et l'amélioration de son état de santé mentale, qui implique la nécessité d'agir avec et sur l'environnement social des personnes qui nous sollicitent.

Décloisonner les champs d'intervention pour une prise en charge globale.

15/02
2021

Accompagnement dans les procédures :

Cihan Gunes - Alain Vanoeteren (SSM Ulysse) / Avocat.e spécialisé.e en droit des étrangers

16/02
2021

Quelle collaboration entre psy et avocats pour prendre en compte les effets des procédures et du cadre légal sur la santé mentale ? Comment accompagner les personnes en souffrance psychique à témoigner de leur vécu dans les procédures ? Quelles types d'attestations pour que l'état psychique soit pris en compte dans les démarches juridiques ?

Accompagnement avec interprètes :

Nicolas Bruwier (SETIS-Bruxelles) / Anne Delizee (U-Mons) / Pascale De Ridder (SSM Ulysse)

Mettre en place une alliance de travail pour prendre en compte la parole et la langue du sujet et le replacer au centre des rencontres. Quelles ressources apportent les co-interventions avec interprète ? Comment se construit l'alliance de travail à 3 ?

Accompagnement psychiatrique :

Renaud Brankaer (SSM Ulysse)

Un accompagnement global passe par un suivi psychiatrique pour certains. Qui relayer vers un(e) psychiatre ? Quelle place donner au corps dans le traitement de la détresse psychique ? Comment soutenir la nécessité d'une hospitalisation et la mettre en place ?

M
O
D
U
L
E

III

Soutenir la subjectivité vivante

L'accompagnement psycho-social collectif met l'accent sur la promotion de la santé, des réseaux de solidarité et l'intégration sociale plutôt que la pathologie.

Ce Module présentera différents axes de ce travail de mobilisation des ressources individuelles et collectives. Comment la participation a des projets collectifs mobilisent la reconstruction subjective ?

Au-delà de la prise en charge individuelle, rétablir une citoyenneté

Travail collectif :

Johan Cornez - Ondine Dellicour (SSM Ulysse)

Le collectif pour restaurer du lien, de la confiance interpersonnelle dans un contexte et pour des personnes qui furent parfois soumises à une véritable entreprise de déshumanisation.

**17/05
2021**

Témoigner pour exister ou faire changer :

Jacqueline Coeckelenbergh - Lys Gehrels (SSM Ulysse)

Que faire de tous ces récits ? Comment aider les personnes à porter leur parole et à transmettre ? Comment se mobiliser pour témoigner des effets sur la santé mentale des décisions du social ?

**18/05
2021**

La formation Arcada :

Lys Gehrels - Carmen Cabrera (SSM Ulysse)

Remobiliser les ressources et le désir de personnes en situations de précarité mentale et sociale, se redécouvrir, se redéfinir et refaire des projets. Comment retrouver une perspective d'avenir et envisager le concept d'intégration quand on n'est pas reconnu ?

**M
O
D
U
L
E
IV**

Il y a lieu de tenir compte dans l'accompagnement, des spécificités géopolitiques des lieux quittés, des différences de langues, de cultures, et d'appartenances des personnes reçues mais également des événements vécus lors du déplacement et à l'arrivée. Ce module envisage les effets collectifs des discours et organisations sociales de la migration tout en laissant la place à ses résonances singulières.

Pourquoi se déplacer ? :

Intervenant.es de Myria

**11/10
2021**

L'Europe s'est doté d'une milice de défense du territoire ainsi que d'une organisation qui confère à des états limitrophes une gestion des migrants. La volonté de l'Europe de ne pas accueillir trop de migrants a créé des camps ou dans les jungles à ses frontières et en son sein.

Comment fonctionne ce système de refoulement ? Qu'est ce qui justifie cette violence organisée ?

**12/10
2021**

Prendre en considération les effets du trajet et des politiques menées en Europe.

Intervenant.es du Réseau de Santé Mentale en Exil

Les personnes que nous recevons ont traversé des lieux et des événements qui les ont confrontés au rejet et à la violence durant une période ou à répétition. Quels sont les effets sur leur fonctionnement psychique, sur la rencontre et l'accompagnement?

L'accueil peu accueillant.

Intervenant.es du Réseau de Santé Mentale en Exil

Notre pays a organisé l'accueil autour d'une volonté politique de le rendre le moins attractif possible.

Si l'organisation de l'accueil reproduit par son fonctionnement des ruptures et des non lieux ? Quels effets ces mesures ont-elles sur la santé mentale des personnes accueillies ?

Modalités pratiques et inscription :

Pour s'inscrire, deux formules possibles :

À la carte : chaque module de deux jours peut être suivi indépendamment des autres

Par module : 100 €

2 modules au choix : 180 €

3 modules au choix : 260 €

4 modules au choix : 340 €

Inscription obligatoire :

formation@ulyse-ssm.be merci de mentionner vos coordonnées complètes et les modules auxquels vous souhaitez participer. Les inscriptions peuvent être nominatives ou institutionnelles.

Attention les places sont limitées!

Vu l'évolution de la situation sanitaire liée au Covid-19, il se peut que le dispositif de la formation doive être adapté.

Code BIC : GKCCBEBB

Code IBAN BE94 0682 3374 9314

Communication : « Récits d'Exil, module, nom, prénom, institution »

Horaire :

9h00 - 12h30

13h30 - 16h00

Lunch compris à chaque module

Lieu de la formation :

CIVA

Rue de l'Ermitage n°55 - 1050 Bruxelles

Réseau Santé Mentale en Exil

Créé en 2007 à l'initiative d'Ulysse, ce réseau a vu le jour suite à différents constats, notamment, que les personnes en séjour précaire présentent des problématiques complexes relevant de plusieurs dimensions : sociale, médicale, juridique, ... et que la fragilité psychologique qu'elles présentent est en lien avec les événements vécus au pays et/ou leur situation de précarité en Belgique.



Afin de travailler au mieux autour de ces situations enchevêtrées, une articulation des différents acteurs de terrain impliqués est essentielle, d'autant plus dans le paysage politique actuel qui suscite souvent un sentiment d'impuissance et de débordement dans le chef des travailleurs. Dès lors, un échange entre professionnels des secteurs concernés, de près ou de loin par cette problématique, a tout son sens : santé, santé mentale, accueil des demandeurs d'asile, interprétariat, accompagnement sociojuridique, etc.

L'objectif premier du Réseau Santé Mentale en Exil est d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale des personnes exilées. Pour atteindre cet objectif, le Réseau se veut un lieu d'échange et de transmission d'informations sur les différents champs de compétences représentés en son sein. Il est aussi un espace de création d'outils : formations, journées d'étude, interventions et, édition d'un Guide intitulé « Accès à l'aide en santé mentale pour personnes exilées en région bruxelloise ».

NOUVEAU CYCLE D'INTERVISION : D'OCTOBRE 2020 À MARS 2021

LE CYCLE D'INTERVISION EST OUVERT À :

- Tous les professionnels issus des secteurs de l'accueil des demandeurs d'asile, de l'interprétariat, de l'aide sociale ou juridique, ainsi que des soins de santé et de la santé mentale.
- Tout travailleur de terrain se sentant concerné par l'accès à l'aide en santé mentale pour les personnes exilées en précarité du droit au séjour, et s'interrogeant sur les difficultés que cela entraîne au niveau professionnel.

MÉTHODOLOGIE :

Les séances sont animées par deux intervenants spécialisés dans la clinique de l'exil. Ils privilégient une logique du cas par cas, afin d'alimenter la réflexion entre professionnels confrontés aux obstacles et difficultés liés à l'accès à l'aide en santé mentale de ce public.

OBJECTIFS :

- Echanger sur les pratiques de travailleurs et d'institutions concernés par la double problématique des personnes exilées en précarité du droit au séjour et en souffrance psychologique,
- Faire apparaître la dimension subjective dans l'accompagnement de ces personnes, tout en favorisant un regard croisé entre professionnels issus de différents horizons et aux mandats spécifiques,
- Se ressourcer et enrichir les connaissances de chacun, dans un cadre permettant de dégager des nouvelles pistes de travail et de tisser des nouveaux liens et soutenir le travail en réseau.

INFORMATIONS pratiques et inscription :

L'inscription au cycle d'Intervention est **gratuite mais requiert néanmoins l'engagement à participer aux 6 séances :**

LES VENDREDIS DE 11h à 13h

En 2020 : 9 octobre
6 novembre
4 décembre

En 2021 : 8 janvier
12 février
12 mars

Le nombre de places est limité (max.10 personnes).

Afin de favoriser la mixité des groupes, il se peut que le nombre de participants du même service soit limité.

DERNIER DÉLAI D'INSCRIPTION : LE LUNDI 5 OCTOBRE 2020.

Pour s'inscrire, **envoyez un e-mail** (en précisant vos nom, prénom, fonction, lieu de travail, e-mail et téléphone) à reseau@ulyse-ssm.be

Initiative du Réseau « Santé Mentale en Exil » dont le SSM Ulysse est le promoteur. Partenaires du Réseau :



« Le Petit Château »



Les supervisions individuelles

L'objectif est d'offrir un accompagnement individuel aux travailleurs psycho-sociaux qui prennent en charge des personnes exilées en souffrance psychologique.

A travers la présentation de données cliniques et théoriques, les superviseurs soutiennent l'analyse et l'élaboration sur des questions telles que :

Comment créer et maintenir un lien avec des personnes ayant subi de graves violences individuelles ou collectives?

Comment aider les personnes traumatisées à se reconstruire ?

Comment travailler les résonances des récits de violences organisées ou exercées par d'autres humains?

Les superviseurs sont des psychologues cliniciens ayant une grande pratique de l'accompagnement de personnes exilées présentant des souffrances psychologiques ou psychiatriques.

Les formations à la carte

Nous pouvons développer des programmes à la carte :

1. Exil, procédure de droit au séjour et santé mentale

L'objectif principal est d'apporter des pistes de réflexion aux professionnels pour améliorer la qualité de leur accompagnement de ce public.

Cette formation se propose d'être à la fois théorique et pratique en ce sens que d'une part elle s'appuie sur les ressources et bonnes pratiques déjà existantes auprès des participants et, d'autre part, elle transmet des informations claires sur la psychopathologie de l'exil.

Différents facteurs qui peuvent avoir des conséquences sur la santé mentale de ce public pourront être travaillés:

- Les facteurs liés à l'exil
- Les expériences traumatiques
- Les difficultés liées au contexte d'accueil
- Les difficultés liées aux procédures d'asile et de régularisation

2. Formation au travail psychothérapeutique avec interprètes

Pour travailler correctement avec ce tiers certains aménagements sont nécessaires. Cette formation permet d'aborder tant les apports que les limites de cette pratique particulière. Les formateurs sont des psychologues cliniciens ayant une grande pratique du traitement de personnes exilées.

3. Relations interculturelles dans le soin

Pour plus d'informations :

Pour toutes questions en lien avec les formations :

- ◆ **Pascale De Ridder**, responsable du Pôle Formation

email : formation@ulyse-ssm.be

Pour toutes questions en lien avec le Réseau Santé Mentale en Exil

- ◆ **Ondine Dellicour**, coordinatrice Réseau Santé Mentale en Exil

email : reseau@ulyse-ssm.be



ULYSSE

Ulysse est un service de santé mentale spécialisé dans l'accompagnement de personnes exilées.

Rue de l'Ermitage 52 - 1050 Bruxelles
tél: 02/533.06.70 | fax: 02/533.06.74
www.ulyse-ssm.be



ULYSSE

Ulysse est un service de santé mentale
spécialisé dans l'accompagnement
de personnes exilées.

Rue de l'Ermitage 52
1050 Bruxelles
Tél : 02 533 06 70
www.ulyссе-ssm.be