

Qu'est-ce que le Réseau des Entendeurs de Voix ?

Le REV est un mouvement associatif qui se développe à travers l'Europe et le monde depuis près de 25 ans. Au sein du réseau, les voix ne sont pas considérées comme une pathologie mais comme une expérience humaine et réelle qui n'est pas en soi un problème. En effet, de nombreuses personnes vivent en bonne harmonie avec leurs voix sans jamais connaître la psychiatrie. La différence ne réside pas dans la nature des voix dont elles font l'expérience mais bien dans la façon dont elles les accueillent, les gèrent et leur donnent du sens.

Des groupes d'entraide pour les personnes qui entendent des voix.

Fort de ce constat, le réseau a développé des groupes d'entraide pour permettre aux personnes qui entendent des voix d'échanger leurs expériences. Si entendre des voix n'est pas une maladie, le phénomène peut être très éprouvant et engendrer de l'angoisse et de la solitude. Au sein des groupes, animés par des personnes qui entendent des voix ou des sympathisants, chaque participant est considéré avant tout comme une personne au-delà de toutes les catégorisations ou stigmatisations dont elle a pu faire l'objet.

Les voix ont une histoire

Les groupes d'entraide du REV offrent la possibilité d'explorer le sens de ces voix, qui si elles ne sont pas le problème, peuvent se révéler les messagères d'un problème. Dans un climat de confiance, de soutien et de respect des croyances de chacun, le groupe favorise le partage de « techniques » qui permettent de gérer les voix et faire face aux difficultés quotidiennes. La présence des voix peut alors diminuer.

Les recherches ont montré que les personnes qui sont dérangées par leurs voix ont parfois vécu un événement traumatique qui semble être à l'origine de leur expérience.

Le Professeur Marius Romme, psychiatre hollandais, initiateur du mouvement sur l'entente de voix avec Sandra Escher :

« Afin d'aider les personnes à faire avec leurs voix, nous ne devons pas leur donner un traitement qui ne marche pas, mais les amener à décider elles-mêmes de ce qui les aide ou pas. »

“Le fait d'entendre des voix n'est pas, en soi, un symptôme de maladie mentale mais plutôt un phénomène porteur de sens pour les personnes concernées et, pour ces raisons, il convient de prendre les voix en considération ».

Témoignage :

« Il y a des perceptions qui ne sont pas acceptées comme réelles dans nos sociétés occidentales. J'ai beaucoup souffert de cette situation et ça m'a pris quelques années avant de trouver ma place et d'accepter que ce sont des perceptions extra--sensorielles. J'ai été diagnostiquée schizophrène et je me suis crue longtemps “malade” car j'entends des voix. Cette étiquette et la solitude ne m'ont nullement aidée. Je me sentais déniée et en marge de la société.

« Le premier pas vers la libération a été l'acceptation des voix et de croire que celles--ci sont bien réelles même si les autres ne les entendent pas. »

« A partir de là, j'ai pu commencer à faire mes propres recherches et à établir la base de mes croyances. Peu importe l'explication qu'on leur donne, pouvoir en faire quelque chose de constructif est primordial. »

« Le plus difficile pour moi a été de prendre le contrôle sur les voix plutôt que me laisser contrôler par elles. Dans le groupe REV--Belgium, on peut discuter et échanger ses expériences en toute liberté et surtout des conseils. Il y a vraiment moyen de s'en sortir grâce à de petits trucs simples qu'on peut appliquer directement dans la vie quotidienne. »

Les groupes

Vous pouvez vous présenter spontanément à une réunion mais il est préférable de prendre contact avec le numéro indiqué pour chaque groupe.

Bruxelles

L'Autre Lieu

5, rue de la Clé
1000 Bruxelles

Les samedis tous les quinze jours,
16h à 18h

Contact: 0492/68 19 08

Club Norwest

93 Avenue Jacques Sermon
1090 Jette

2èmes et 4èmes mardis
17h à 18h30

Contact : 0499.88.49.64

Liège

ASBL Revers

Rue Maghin, 76--78
4000 Liège

2èmes et 4èmes jeudi
18h à 19h30

Contact : 0492 68 19 08

Namur

La Charabiolo

Rue de Gembloux 179
5002 Saint--Servais

2èmes et 4èmes mercredis
16h à 17h30

Contact : 0492.68.19.08

Nivelles

ASBL La Traversière
Rue Georges Willame ,27

1400 Nivelles,

Le 3ème mardi à 16h.

Contact : 0492 68 19 08

Mons

3è jeudi du mois de 13h15 (accueil) à 15h

51, rue Notre-Dame

7000 MONS (derrière le Match)

Contact 065/41 76 83

Vlaanderen

Inlichtingen : Lucie Guyaux /
lucie9111000@hotmail.com

LIVRES

La Voix Intérieure : Guide pratique à l'usage (et au sujet) des personnes qui entendent des voix -- Paul Baker, P & P Press

Entendre des Voix : Guide pratique, Témoignages. -- Paul Baker, Mouvement les Sans--Voix

Les Voix : Témoignages -- Aimée F. et Nicole Anquetil, Payot

De nombreuses publications sont également disponibles en anglais.

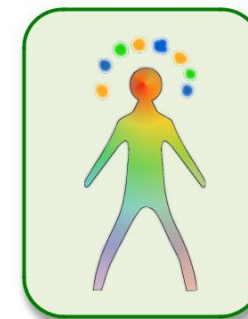
Pair aidant - Facilitateur

Jean-Paul Noël : Jeanpaulnoel2003@yahoo.fr

0492 68 19 08

Et pour vos cotisations et dons éventuels :

Cpte BE89 0017 3122 5785



**Le REV-Belgium
asbl**

GRUPE D'ENTRAIDE pour les ENTENDEURS DE VOIX

Si vous entendez des voix,
ou si vous connaissez des
personnes qui entendent
des voix et en sont
troublées, ce réseau peut
vous aider.

Pour en savoir plus :
www.rev-belgium.org