QUEL TOIT POUR DEMAIN ?

Cahier pédagogique du projet

www.queltoitpourdemain.be

Cahier pédagogique

Ce cahier pédagogique a été rédigé pour soutenir le projet « Quel toit pour demain ? » un outil internet informatif et intergénérationnel sur la problématique de l'habitat des seniors en Belgique.

Il propose un cheminement aux aînés, aux membres des familles et aux professionnels. Il donne des clés de discussion pour alimenter la réflexion dans un climat de respect et de confiance.

QUEL TOIT POUR DEMAIN ?

Table des matières

Note d'intention 3
Introduction 4

Les fiches-films 7

Les associations partenaires 26
Pour plus d'information 27
Crédits 29

Préambule

1. Il existe de multiples ressources pour choisir son habitat de demain. De nombreuses associations effectuent un travail quotidien d'écoute et de conseil. « Quel toit pour demain ? » se veut un complément EN IMAGES de leur travail qui aide à mieux se figurer les différentes options de vie.

2. Dans le site et dans le cahier pédagogique, nous utilisons des terminologies variées : personnes âgées, aînés, seniors. Elles sont le reflet des différentes façons de se vivre et de se voir des interviewés, dont l'âge s'échelonne entre 50 et 90 ans. C'est pourquoi nous les avons délibérément conservées.

Note d'intention

Nous éloignant d'une vision trop cloisonnée de « la vieillesse » au profit d'une approche holistique plus respectueuse, nous avons interviewé différentes personnes âgées afin de connaître leur questionnement sur leur futur et en particulier sur la manière dont elles pouvaient concevoir leur habitat dans l'avenir.
S'il s'agit de trajectoires individuelles, elles posent néanmoins des questions générales : comment la société dans son ensemble gère-t-elle (ou pas) et surtout, comment gérera-t-elle dans les années à venir, la question du vieillissement de la population ?

D'ici 2060, en Belgique et pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, un tiers de la population sera composé de personnes âgées, voire très âgées. En ajoutant à cette projection démographique des éléments de sociologie et de psychologie familiale et individuelle, la société doit se poser dès à présent des questions concernant les besoins de cette partie importante de la population.

Notre approche repose sur des portraits de personnes entrant progressivement dans le grand âge ou en faisant déjà partie. Nous les avons interviewées sur leur manière de vivre dans l'habitat qu'elles occupent actuellement. Leurs choix opérés librement pour certains, forcés pour d'autres, nous amènent tous à nous interroger pour demain.

Penser plus tôt à plus tard — titre d'une campagne de la Fondation Roi Baudouin — est certainement une maxime que nous devrions tous adopter et mettre en pratique. Cela nous permettrait, avec plus de chance, de conserver une qualité de vie telle que nous l'avons construite en tant que personne active et valide.

Jacques Borzykowski, réalisateur
et Monique Meyfroet, psychologue.

Introduction

L'OUTIL

« Quel toit pour demain ? » est un site internet informatif, interactif et intergénérationnel destiné à informer le grand public des possibilités d'habitat qui s'offrent aujourd'hui aux personnes âgées.
Il se compose de deux films centraux généralistes, l'un traitant des conséquences du vieillissement de la population sur le choix de l'habitat, l'autre du regard de la jeunesse sur les choix de leurs grands-parents.
Autour de ce noyau, huit films courts (entre sept et neuf minutes) abordent chacun une façon d'habiter, personnelle et unique.
L'onglet ASSOCIATIONS répertorie les organismes qui peuvent vous aider à concrétiser votre projet.

QUATRE OBJECTIFS

1. Permettre aux aînés de clarifier, imaginer, choisir leur habitat futur avec l'aide de leurs proches ou du personnel soignant qui les suit pour ne pas subir son habitat lorsque les forces physiques et mentales viennent à décliner.
2. Donner les contacts associatifs et institutionnels pour une mise en œuvre concrète du projet personnel.
3. Offrir une visibilité aux associations spécialistes et dessiner le paysage de l'offre actuellement disponible en Belgique.
4. Sensibiliser à une question de société qui va nous occuper chaque année un peu plus.

LA PERSONNE

Les films, grâce au concours de la psychologue Monique Meyfroet pour les interviews, offrent d'être au contact de « personnes » pensantes et complexes, dont le trajet de vie a autant d'importance que les impératifs du temps présent. La sélection des personnes interrogées vise aussi à représenter au plus près la société belge actuelle : hommes et femmes, d'origines belge et étrangère, d'âges, d'environnements, de confessions et de niveaux sociaux différents, seuls, en couple ou en famille.

LE WEB

Les outils comme l'internet semblent à priori être des canaux segmentants, empêchant certaines personnes âgées ou défavorisées de consulter son contenu. Nous pensons cependant qu'il est utile que ces films se trouvent sur internet, afin de sensibiliser le public le plus large possible et de démocratiser l'accès à l'information. C'est pourquoi l'interface est très lisible et simple d'utilisation. De plus, les films sont également disponibles en DVD et diffusés via les partenaires.

UN PEU D'HISTOIRE

Depuis ses débuts, le Centre Vidéo de Bruxelles (CVB) – dont la mission est la production d'outils vidéo de sensibilisation – travaille la problématique de la vieillesse en partenariat avec les associations de terrain. En témoignent les films réalisés par les secteurs auteur, associatif et atelier entre 2002 et 2015 qui chacun aborde un aspect du troisième âge : Convives (2005), Attention les vieux (2005), Y a pas d'âge (2009), La radio s'est arrêtée (2012), Garder le fil (2012), Full Social Jacket (2013), D'un voyage à l'autre (2014), Quand Pépita sera devant la porte (2015).

En 2012, alors que pouvoirs publics et publicité mettent partout en avant les enjeux de la vieillesse, Jacques Borzykowski, réalisateur au CVB, décide de consulter des associations spécialistes de la vieillesse afin d'évaluer la pertinence d'un outil pédagogique audiovisuel sur les choix d'habitat, au-delà de l'opportunité commerciale que

présente cette population. A la même époque, il filme, à la demande des porteurs du projet Biloba, les débuts de cette maison singulière pour seniors de diverses origines culturelles.

C'est ainsi que le CVB s'associe à Question Santé, dont la mission est la sensibilisation aux enjeux de santé par des campagnes et études, pour la proposition d'un outil internet simple et efficace. Ils rencontrent la psychologue Monique Meyfroet pour réaliser les interviews. Les deux organismes ont collaboré en 2000 à une série de films avec le FRAJE (Centre de Formation permanente et de Recherche dans les milieux d'Accueil du Jeune Enfant). Ils se connaissent et allient leurs forces.

Ils rencontrent huit associations spécialisées afin d'imaginer avec elles l'outil le plus pertinent pour orienter les seniors sur la question de l'habitat. Lancé en 2015, l'appel à projets de la Fondation Roi Baudouin « *Penser plus tôt à plus tard* » vient confirmer la nécessité de mieux informer les seniors sur leurs possibilités d'habitation dans le troisième âge de la vie et la capacité de choix dont ils disposent légitimement.

FICHE FILM 1

ÉTAT DES LIEUX

SYNOPSIS

Anne Jaumotte et Marie-Pierre Delcour travaillent chacune dans des organismes liés aux seniors. Anne est chargée de projet et coordinatrice de la thématique Citoyenneté et Vieillissement actif chez Eneo, un mouvement social des aînés lié à la Mutualité Chrétienne. Marie-Pierre est directrice d'Infor-Homes Bruxelles et travaille pour que la qualité s'impose dans le secteur de l'accueil et de l'hébergement des personnes âgées. Anne et Marie-Pierre donnent leurs éclairages sur la problématique de l'habitat des personnes âgées en ce début de 21e siècle. Elles abordent ici plusieurs thématiques : le changement d'époque et la recherche de sens, l'importance du choix de l'habitat et du rôle des proches.

« La maison est une part importante de l'identité de chacun ».

« Il est important de partir de la situation personnelle de chaque personne ».

CONTACTS UTILES

www.eneo.be
www.infor-homesasbl.be

FICHE FILM 2

HABITER PRÈS D'UNE PETITE VILLE

SYNOPSIS

Véronique travaille et voudrait continuer à travailler pour ne pas dépendre de ses enfants. Elle a loué une petite maison pour être certaine d'avoir un toit à sa pension.
Elle vit à la campagne à 10 km de tout. Tout va bien aujourd'hui. Mais demain ?

L'INFO

Véronique fait partie de ces gens proches de la pension qui pensent à long terme. Consciente des étapes de la vieillesse, elle se questionne et réfléchit à son mode d'habitat pour qu'il intègre ses projets de vie et l'évolution de sa santé.
L'espérance de vie à la naissance a augmenté dans notre pays de 63,5 ans en 1948 à 77,0 ans en 2006 pour les hommes et de 68,7 ans à 82,7 ans pour les femmes (Chiffres provenant du SPF Économie, Direction Générale Statistique et Information économique). Les questions de choix de vie et d'habitat pour la période post-travail deviennent donc cruciales en Belgique. Elles s'articulent également aux besoins de liens sociaux, à la santé et aux ressources financières. Pour certaines personnes, cette question de l'habitat en fin de vie est une source de grande inquiétude.

Mais chacun peut la résoudre en prenant à temps, le temps de la réflexion. Et en mettant en œuvre un projet concret !

L'ÉMOTION

« Pendant un an, cela m'a rendu malade, je voulais à tout prix trouver une maison pour être sûre d'avoir un toit à ma pension ».
« La difficulté, c'est que je suis à 8 – 10 km de tout.
Pour le moment ça va. Mais dans deux ans, je serai pensionnée : quelles seront les finances… et je ne rajeunirai pas ! »

LES QUESTIONS

Vivre seule, à la campagne et loin des facilités, est-ce possible ?
Quels services prévoir pour prolonger ce choix de vie ?
Comment vivre la dépendance ?
Comment garder du lien social ?
Travailler après la pension, est-ce que je le veux, est-ce que je le peux ?
Mes enfants ont-ils les moyens de m'aider en cas de besoin ?
Et si je dois finalement partir, quelle prochaine étape choisir ?
Quelles conditions pour continuer à profiter de la vie ?

CONTACTS UTILES

www.senoah.be
www.habitat-participation.be

POUR ALLER PLUS LOIN

Service fédéral des pensions :
www.onprv.fgov.be
www.bienvivrechezsoi.be

FICHE FILM 3

CHOISIR LE HOME

SYNOPSIS

Monique a 89 ans. Après un passage à l'hôpital, ses enfants l'ont obligée à rentrer en maison de repos et de soins.
C'était pour elle le dernier stade de la vie. Mais elle s'est raisonnée et reprise en main.
Aujourd'hui, elle aime son nouveau cadre de vie et aide d'autres habitants du home.

L'INFO

Monique ne se sentait pas vieille dans sa tête. Elle habitait seule un appartement. Mais son entourage familial en a décidé autrement au vu de sa santé, son grand âge et l'impossibilité croissante de continuer à vivre seule. Monique a dû accepter ces réalités, ce qui ne fut pas facile et se plier au choix d'un hébergement collectif, en espérant pouvoir le payer. Au final, comme le dit Anne Jaumotte de ENEO (Film 1), « les autres lieux de vie que le domicile sont souvent vus comme des choix qui n'en sont pas ». L'exemple de Monique, aujourd'hui heureuse, prouve qu'il est possible de se réapproprier son choix.
Au cours des dix dernières années, le nombre de personnes âgées vivant en maison de repos et de soins en Belgique a augmenté. Mais ce nombre reste modeste - 8% des plus de 65 ans et 42% des plus de 85 ans - par rapport à la population totale des seniors. Leur âge également a augmenté. Les résidents des maisons de repos et de soins sont par conséquent des personnes plus dépendantes et ayant besoin de plus de soins. Le choix d'une maison de repos est donc important. Le prix, les soins, la qualité de vie, les besoins d'autonomie et de liens sociaux doivent être étudiés en famille ou avec des conseillers afin que ce cadre soit un choix heureux.

L'ÉMOTION

« Ça a été le coup de barre. La maison de repos pour moi, c'était le dernier stade de la vie, le dernier endroit ».
« Je vais très bien, je me sens à l'aise, je me sens chez moi et quand je rentre dans ma chambre, c'est ma maison ».

LES QUESTIONS

Quels sont les attentes et souhaits de chacun ?
Quels sont les facteurs qui indiquent que l'entrée en maison de repos est une bonne solution ?
Comment la choisir et qui décidera ?
Quel en est le budget et comment payer aujourd'hui et demain ?
Comment continuer à être autonome ?
Vivre en maison de repos, est-ce la subir ?
Etre heureux en maison de repos, est-ce possible ?
Comment garder du lien social ?

CONTACTS UTILES

www.inforhomesasbl.be
www.senoah.be
www.respectseniors.be

FICHE FILM 4

VIVRE EN HABITAT GROUPÉ POUR SENIORS ACTIFS

SYNOPSIS

Xavier, Jean-Claude, Jacqueline ont chacun pris un appartement dans une maison Abbeyfield, concept venu d'Angleterre. Après une étape d'accueil, de rencontre avec les autres occupants et de test, ils ont été acceptés après un vote. Ils ont adhéré au projet et signé une charte sur la tolérance, la bienveillance, l'ouverture.
Tant qu'on a la forme, vivre avec d'autres tout en gardant son autonomie est une façon de ne pas rester seul et de continuer d'échanger !

L'INFO

La population vit plus longtemps, mais elle garde aussi plus longtemps la santé. Après leur vie professionnelle, les pensionnés ont devant eux une période de vie plus longue que leurs aînés. Xavier en tant qu'ancien professeur de gérontologie sociale à l'école de Santé Publique de l'UCL s'est beaucoup intéressé à cette question en lien avec l'habitat. Et c'est dans cette logique qu'est né Abbeyfield Belgique, un habitat groupé pour seniors actifs soucieux de s'autogérer. A partir d'une base commune, chacune des cinq maisons belges - à Etterbeek, Namur, Watermael-Boitsfort, Lixhe-Visé et Perwez - construit sa dynamique de vie en groupe. Les habitants partagent des moments ensemble tout en ayant une vie autonome. Les maisons Abbeyfield sont non-médicalisées. La famille de l'Habitat Groupé est large. Abbeyfield en est une facette avec ses règles de fonctionnement bien particulières. Plus généralement, l'habitat groupé est participatif : y habitent de manière volontariste plusieurs ménages qui gèrent de façon concertée et collective des espaces et/ou des biens collectifs, en plus des espaces et des biens privatifs. L'Habitat Groupé affirme la fonction sociale de l'habitat via ses habitants qui y développent au moins un projet commun et des valeurs communes (de manière formalisée ou non) afin de concilier convivialité et indépendance pour les jeunes pensionnés.

L'ÉMOTION

« Ce n'était pas facile de faire entrer l'idée que des personnes âgées pouvaient prendre la responsabilité de leur maison. La personne âgée est soi-disant "une personne qui doit être aidée" » (rires).
« Le moindre petit problème, on frappe à la porte, on a quelqu'un à côté, on est en sécurité ».

LES QUESTIONS

Pourquoi choisir un habitat participatif ?
Quelles sont les caractéristiques de cet habitat et en quoi diffère-t-il d'habiter seul ?
Comment choisir son type d'habitat groupé ?
Quel en est le budget ?
Qui habite dans ce genre d'habitat et pourquoi ?
Et si la maladie survient ?
Et si c'était une étape ?

CONTACTS UTILES
www.habitat-participation.be

POUR ALLER PLUS LOIN
www.abbeyfield.be

FICHE FILM 5

PARTICIPER À UN HABITAT GROUPÉ SOLIDAIRE

SYNOPSIS

Rose est heureuse. Elle vient de se faire attribuer un appartement ! A BILOBA, des locataires de toutes origines et de toutes cultures développent un vivre-ensemble, sans peurs et dans la solidarité. Chacun habite son appartement et peut profiter d'un espace de vie communautaire. Le centre d'accueil de jour BILOBA s'est installé au rez-de-chaussée de la maison. La maison BILOBA est ainsi ancrée dans le quartier et aide, par son soutien, un bon nombre d'aînés à vivre chez eux.

L'INFO

L'Habitat Groupé en général est un habitat participatif où habitent de manière volontariste plusieurs ménages qui gèrent de façon concertée et collective des espaces et/ou des biens collectifs, en plus des espaces et des biens privatifs. L'Habitat Groupé affirme la fonction sociale de l'habitat via ses habitants qui y développent au moins un projet commun et des valeurs communes (de manière formalisée ou non). Maison BILOBA Huis est un autre type d'habitat groupé que les maisons Abbeyfield (voir Fiche Film 4). Il s'organise autour de quinze appartements et des espaces collectifs destinés à des personnes âgées de 60 ans et plus qui souhaitent habiter et vivre ensemble. Il comprend aussi un centre d'accueil de jour qui intègre à la vie de la maison les habitants du quartier. Le lieu se veut donc ouvert à l'intérieur et sur l'extérieur.

Son autre particularité tient à sa création sur la base d'un partenariat public-privé. E.MM.A – coopérative à finalité sociale constituée de l'asbl Maison Médicale du Nord, EVA vzw et Aksent - et la Région Bruxelles-Capitale se sont associés pour rendre le projet possible. E.MM.A a acheté la maison en 2009 et contracté un bail emphytéotique de 60 ans avec la Société du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale. Depuis, le Foyer Schaerbeekois gère les lieux au même titre que les autres habitats sociaux de la commune : les loyers sont modérés car les appartements sont destinés aux personnes à faibles revenus. Enfin les habitants ont signé une charte établie durant la rénovation de la maison par tous les participants du centre d'accueil de jour. Cette charte met en avant la diversité culturelle comme richesse qui offre une valeur ajoutée à la vie. Ce choix de la diversité va de pair avec le bien-être, la santé et l'économie sociale.

L'ÉMOTION

« Avant, j'habitais au 6e étage sans ascenseur, c'était petit.
Je remercie d'avoir construit cette maison.
Je suis heureuse, je suis contente ! ».
« La Maison Biloba est différente des autres maisons sociales
où chacun est dans son coin. Ici on vit en famille ».

LES QUESTIONS

Une préparation est-elle nécessaire pour entrer dans un habitat solidaire ?
Quelle est la signification du mot « charte » et du concept « être solidaire »?
Une participation active de chacun y est-elle demandée ?
Pourrai-je y accueillir ma famille ?
Est-ce possible de vivre entre cultures différentes ?
Quels sont les avantages et désavantages du partage et de la rencontre ?
Et s'il y a des conflits, comment cela se passe ?
Existe-t-il d'autres « Maison BILOBA Huis » en Belgique ?
Quel est le coût d'un loyer dans ce lieu ?

CONTACTS UTILES

www.maisonbilobahuis.be
www.habitat-participation.be

FICHE FILM 6

ACCUEILLIR DES ÉTUDIANT.E.S

SYNOPSIS

A la cinquantaine, Marie-France s'est retrouvée seule dans un grand appartement. Elle a découvert l'association 1toit2ages et accueille aujourd'hui deux étudiantes. Cela lui permet de se sentir moins seule et de compléter ses revenus. Elle leur fait confiance et veut qu'elles se sentent chez elles.

L'INFO

L'ASBL 1toit2ages défend un concept d'habitat intergénérationnel. Pour ce faire, elle rencontre, sélectionne et met en relation des étudiants et des seniors (à partir de 50 ans) disposant d'une chambre libre et désireux d'en faire profiter un étudiant durant une année académique (de septembre à juin). Lancée initialement en 2009 à Bruxelles, l'ASBL est aujourd'hui implantée dans les villes wallonnes où les étudiants sont nombreux : Liège, Louvain-la-Neuve, Mons, Namur, Gembloux, Tournai et Marche-en-Famenne. La formule séduit puisque pour l'année 2016 l'ASBL comptabilise pas moins de 345 binômes en Belgique.
L'association, qui effectue un suivi des binômes pendant toute l'année, entend favoriser les échanges intergénérationnels et les enrichissements mutuels.

Les seniors trouvent dans cette formule :
- la possibilité de vivre une expérience enrichissante,
- un moyen de rompre la solitude, de partager du temps, des conversations, de se sentir en sécurité,
- une possibilité de rester chez eux le plus longtemps possible,
- une façon de compléter leurs revenus.

Les étudiants trouvent dans cette formule :
- un logement économique,
- un environnement convivial et propice à la réussite des études,
- la possibilité de vivre une rencontre forte.

1toit2ages apporte également une réponse à la demande croissante des étudiants en Belgique de bénéficier de lieux de vie de qualité et abordables. Cette demande est, à Bruxelles, de loin la plus importante car l'enseignement supérieur y est en plein essor. On parle de 100.000 étudiants d'ici 2020.

L'ÉMOTION

« Elles sont chez elles, c'est une volonté de ma part pour être tranquille dans ma tête, et pour elles aussi, pour qu'elles ne se sentent pas dans un kot étudiant où elles n'ont que leur chambre. Ici elles partagent vraiment les pièces de vie ».

LES QUESTIONS

Comment dépasser les stéréotypes liés à l'âge et cohabiter à deux générations ?
Que m'apporte le fait de vivre avec des plus jeunes que moi ?
Comment vivre sereinement avec des gens chez soi ?
Comment installer la confiance ?
Les repas, le ménage, qui fait quoi ?
Quel est le coût ?
Que se passe-t-il durant les vacances d'été ?
Et si cela se passe mal ?
Et si j'ai un problème de santé ?
Est-ce possible d'accueillir un jeune lorsqu'on est locataire ?
Et si je montrais le film à un jeune de mon entourage ?

CONTACTS UTILES

www.1toit2ages.be
www.atoutage.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.entrages.be
www.courantsdages.be
www.intergeneration.be
www.ffi2016.be

FICHE FILM 7

CO-HABITER AVEC UN.E. SENIOR

SYNOPSIS

Amy, étudiante française de 18 ans, loge chez Jeanne qui a près de septante ans. Cela la rassure de vivre chez une mamy, elle qui démarre ses études et ne connaît pas Bruxelles. De son côté, Jeanne a perdu son mari. Elle a fait appel, il y a 3 ans, à 1toit2ages pour être moins seule et compléter ses revenus. Après une année très agréable, Jeanne et Amy se retrouveront sûrement l'année prochaine.

L'INFO

L'ASBL 1toit2ages défend un concept de logement intergénérationnel. Pour ce faire, elle rencontre, sélectionne et met en relation des étudiants et des seniors (à partir de 50 ans) disposant d'une chambre libre et désireux d'en faire profiter un étudiant durant une année académique (de septembre à juin). Lancée initialement en 2009 à Bruxelles, l'ASBL est aujourd'hui implantée dans les villes wallonnes où les étudiants sont nombreux : Liège, Louvain-la-Neuve, Mons, Namur, Gembloux, Tournai et Marche-en-Famenne. La formule séduit puisque pour l'année 2016 l'ASBL comptabilise pas moins de 345 binômes en Belgique.
L'association, qui effectue un suivi des binômes pendant toute l'année, entend favoriser les échanges intergénérationnels et les enrichissements mutuels.

Les seniors trouvent dans cette formule :
- la possibilité de vivre une expérience enrichissante,
- un moyen de rompre la solitude, de partager du temps, des conversations, de se sentir en sécurité,
- une possibilité de rester chez eux le plus longtemps possible,
- une façon de compléter leurs revenus.

Les étudiants trouvent dans cette formule :
- un logement économique,
- un environnement convivial et propice à la réussite des études,
- la possibilité de vivre une rencontre forte.

1toit2ages apporte également une réponse à la demande croissante des étudiants en Belgique de bénéficier de lieux de vie de qualité et abordables. Cette demande est, à Bruxelles, de loin la plus importante car l'enseignement supérieur y est en plein essor. On parle de 100.000 étudiants d'ici 2020.

L'ÉMOTION

« Je pense que je joue un rôle pour Jeanne aussi, une présence.
Et puis elle me dit qu'être avec une jeune, ça la fait rester dans le coup ».
« Ça m'a fait un cadre familial et scolaire.
Je sais que si j'étais seule, je ne ferais rien ».

LES QUESTIONS

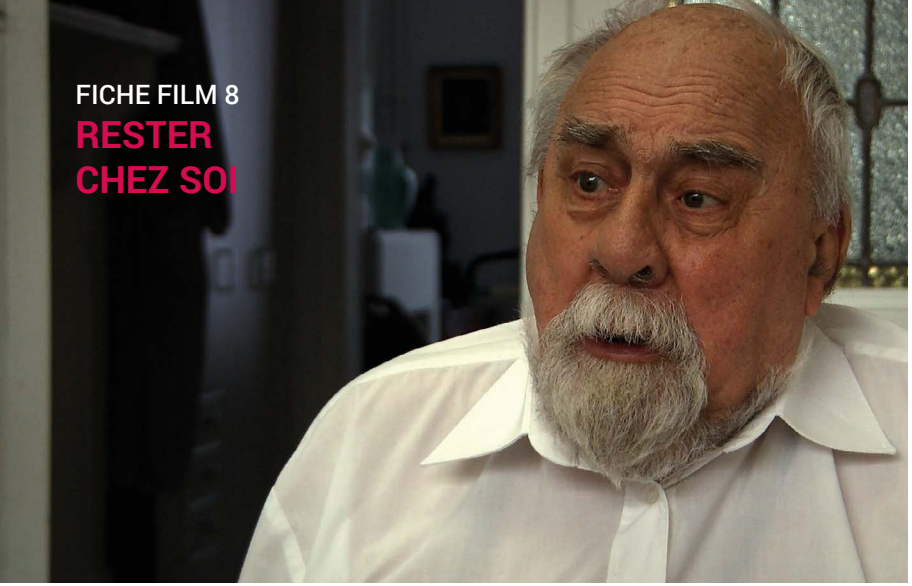
Quelles sont les raisons pour faire appel à 1toit2ages ?
Comment dépasser les stéréotypes liés à l'âge et cohabiter à deux générations ?
Que m'apporte le fait de vivre avec une personne plus vieille que moi ?
Comment vivre sereinement chez quelqu'un ?
Comment installer la confiance ?
Les repas, le ménage, qui fait quoi ?
Quel est le coût ?
Quelles sont les responsabilités de chacun ?
Que se passe-t-il durant les vacances d'été ?
Et si cela se passe mal ?
Et si je montrais le film à un aîné de mon entourage ?

CONTACTS UTILES

www.1toit2ages.be
www.atoutage.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.entrages.be
www.courantsdages.be
www.intergeneration.be
www.ffi2016.be



FICHE FILM 8

RESTER CHEZ SOI

SYNOPSIS

Auguste attend avec impatience ses 90 ans. Il vit seul au rez-de-chaussée d'une grande maison familiale qui a été réaménagée pour lui. Il porte un bracelet d'alarme et une aide familiale passe chez lui plusieurs fois par semaine. Il préfère rester chez lui que d'aller dans une maison de repos et de soins car il veut rester dans le mouvement et exercer sa passion : la reliure.

L'INFO

Auguste habite toujours cette belle maison ancienne. Il est soutenu par sa famille et les aides à domicile. Beaucoup de services d'aide à domicile existent en Belgique.

Plus d'1/5 des 3 563 060 personnes vivant en Wallonie (Chiffres au 31 décembre 2012) sont âgées de 60 ans et plus. Et jusqu'à 80 ans, 96 % des seniors restent indépendants et n'utilisent que très peu les aides et soutiens disponibles. Mais le vieillissement de la population accroît les demandes. Une offre de services s'est développée tant via les pouvoirs publics que via le privé : accompagnement, soins, kinésithérapie, nettoyage, livraison de repas, coiffure, pédicure sont autant de services organisés pour aider les aînés qui veulent rester chez eux. Une adaptation du lieu de vie peut également être prévue. (Source: WallonieSanté N°5 2014, SPW Éditions).

L'ÉMOTION

« L'hôpital, j'en veux plus. J'ai demandé à ma doctoresse : est-ce que je ne peux pas mourir à la maison ? »

LES QUESTIONS

Vivre seul en ville est-ce possible ?
De quels aménagements ai-je besoin dans ma maison ?
Quel est le coût et est-ce que je peux recevoir des aides publiques?
Et si cela se passe mal ?
Et si j'ai un problème de santé ?
Pourquoi ai-je besoin de rester chez moi ?
Comment gérer la solitude ?
Comment garder du lien social ?

CONTACTS UTILES

www.respectseniors.be
www.aidants-proches.be
www.docaidants.be
www.senoah.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.bienvivrechezsoi.be

FICHE FILM 9

S'ORGANISER EN FAMILLE

SYNOPSIS

Anne-Marie s'occupe avec plaisir de sa petite-fille tous les jeudis. C'est sa bulle d'oxygène. Car elle s'occupe aussi de ses parents très âgés qui veulent continuer à vivre chez eux, dans sa maison d'enfance. Avec ses frères, elle a tout organisé pour que ce soit possible. La maison a été réaménagée et une personne est présente 24 heures sur 24 pour les aider. Mais ce n'est pas simple et cela demande beaucoup de gérer deux ménages, le sien et celui de ses parents, et d'avoir du temps pour voir ses petits-enfants.

L'INFO

Anne-Marie est une aidante proche. Elle fait partie de la « génération sandwich », prise entre ses parents âgés et ses petits-enfants qui découvrent la vie. Elle a aidé ses parents petit à petit, jusqu'à ce que son investissement devienne nécessaire pour ce couple âgé aujourd'hui de 94 et 95 ans et qui souhaite rester chez lui. Il a fallu s'occuper de plus en plus de tous les détails de la vie quotidienne et trouver une personne qui puisse être présente constamment à domicile. La solution mise en place respecte la volonté des deux aînés et s'avère moins coûteuse que de vivre en maison de repos.

Les aidants proches représentent environ 10% de la population belge. Ils apportent une aide régulière à un proche, voisin ou ami en déficit d'autonomie, quelle qu'en soit la cause (handicap, maladie, vieillesse). Ils jouent un rôle important en matière de soutien à domicile.

L'ÉMOTION

« Et ça, c'est l'autre rôle. Le petit bout qui grandit et qui sourit. C'est tout l'inverse de quand je vais chez mes parents et que je suis triste de les voir vieillir ».

LES QUESTIONS

Pour la personne âgée

Est-ce qu'une personne de mon entourage pourrait assumer cette fonction ?
Quel est l'avantage de se faire aider si je veux rester chez moi ?
Cela a-t-il un coût ?
Et si cela se passe mal avec l'aidant proche ?

Pour l'aidant proche

Quelles responsabilités m'incombent ?
Comment trouver encore du temps pour moi et me faire respecter dans ma propre vie ?
Comment vivre cette relation dans le respect ?

CONTACTS UTILES

www.aidants-proches.be
www.docaidants.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.bienvivrechezsoi.be
www.bruxellessocial.irisnet.be

FICHE FILM 10

PAROLES DE JEUNES

PENSER PLUS TÔT À PLUS TARD

SYNOPSIS

Noémie, Rizlaine et Bernat sont trois jeunes de Bruxelles. Ils parlent de leurs grands-parents, de la relation qu'ils entretiennent avec eux et de leurs souvenirs d'enfance. Ils racontent aussi leur tristesse de les voir vieillir et la joie de les savoir bien installés matériellement. Ils donnent ainsi leurs points de vue sur les solutions d'habitat trouvées par leurs grands parents et se posent des questions.

L'INFO

Noémie, Rizlaine et Bernat sont en train de construire leur vie. Ils réfléchissent à la manière de garder des liens familiaux avec leurs parents et grands-parents.

En Belgique, plusieurs associations travaillent pour faciliter les liens intergénérationnels : les asbl Courants d'âges, Atoutage, et Entr'âges ont emménagé dans un même bâtiment devenu depuis 2015 la Maison de l'Intergénération (Voir Fiches Films 6 et 7). Lors de la journée européenne des solidarités entre les générations qui a lieu chaque année le 29 avril, des communes wallonnes et bruxelloises organisent aussi un programme d'activités qui font découvrir au public la richesse des initiatives locales en matière de solidarité intergénérationnelle. Ce sont « Les carrefours des générations » initiés par la Fondation Roi Baudouin. Et tous les deux ans, en novembre, le Festival du Film Intergénérationnel a lieu à Bruxelles et en Wallonie. Dans une société vieillissante, jeunes et moins jeunes seront amenés à se côtoyer et à imaginer des solutions innovantes de vivre-ensemble. Cela nous renvoie à la place qu'occupent nos seniors dans la société occidentale et aux moyens que nous mettrons en place tous ensemble pour que tout un chacun se sente respecté et écouté.

L'ÉMOTION

« Je me sens triste de savoir qu'elle se sent seule ».

LES QUESTIONS

Pour les personnes âgées :

Comment transmettre aux plus jeunes les points importants du bien vieillir ?
Est-ce que mon habitat me satisfait ?
Est-ce que j'ai l'énergie de me faire aider pour modifier mon projet de vie de senior ?
Et à qui de mes proches puis-je le confier ?
Avec qui puis-je en parler ?

Pour les jeunes générations :

Est-ce que l'habitat a de l'importance quand on vieillit et à qui puis-je poser la question ?
Est-ce que les seniors autour de moi ont choisi leur mode d'habitat et sont-ils en paix ?
Comment puis-je leur poser la question ?
Comment puis-je aider un proche à réfléchir et préparer ses choix ?
Et moi, est-il déjà l'heure de réfléchir à mon projet de vieillesse ?
Et si je pouvais choisir aujourd'hui, qu'est-ce que je préférerais ?

CONTACTS UTILES

www.1toit2ages.be
www.atoutage.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.entrages.be
www.courantsdages.be
www.intergenerations.be
www.carrefoursdesgenerations.be
www.ffi2016.be

LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

● ATOUTAGE
Louvain-la-Neuve, Bruxelles
Une association pour celles et ceux qui souhaitent des réponses intergénérationnelles à des problématiques sociales diverses : solitude, précarité, discrimination …
www.atoutage.be

● MAISON BILOBA HUIS
Bruxelles
L'ASBL Maison Biloba Huis est une organisation où les secteurs habitation, bien-être, santé et économie sociale vont de pair. C'est aussi une maison où les cultures peuvent vivre ensemble et se rencontrer.
www.maisonbilobahuis.be

● INFOR-HOMES BRUXELLES & SEPAM
Bruxelles
L' ASBL francophone Infor-Homes Bruxelles est une association indépendante, pluraliste dont l'objectif est de promouvoir le bien-être de l'adulte âgé hébergé en institution. Elle propose des informations et conseils personnalisés pour la recherche d'un lieu de vie en Région bruxelloise. Infor-Homes travaille en synergie avec Home-Info, son pendant néerlandophone en Région de Bruxelles-Capitale.
www.inforhomes-asbl.be

Le SEPAM qui est lié à Infor-Homes est un service d'écoute pour personnes âgées maltraitées.
sepam@inforhomes-asbl.be

● 1TOIT2AGES
Bruxelles, Louvain-la-Neuve, Gembloux, Namur, Mons, Tournai, Liège-Ans, Marche-en-Famenne
Le souhait de l'ASBL 1toit2ages est de favoriser les échanges intergénérationnels en mettant en relation des personnes d'accueil (à partir de 50 ans) et des étudiants dont les attentes sont compatibles. Ce projet s'adresse aux seniors disposant d'une chambre libre et désireux d'en faire profiter un étudiant durant une année académique (de septembre à juin). Pour ce faire, elle rencontre, sélectionne et met en relation les candidats et assure un suivi du binôme tout au long de l'année.
www.1toit2ages.be

● HABITAT ET PARTICIPATION
Bruxelles et Wallonie
Habitat et Participation accompagne des processus participatifs dans le domaine de l'habitat. Les missions portent sur trois grandes thématiques : la participation citoyenne dans les processus décisionnels, l'appropriation du cadre de vie de manière conviviale et responsable et le droit à l'habitat au niveau national et international.
www.habitat-participation.be

● RESPECT SENIORS
Wallonie
Service d'écoute et d'accompagnement psychosocial pour toute situation où l'aîné ne se sent pas respecté.
www.respectseniors.be

● AIDANTS PROCHES
Wallonie
Constituée à l'initiative de la *Fondation Roi Baudouin*, l'ASBL Aidants Proches a pour but la représentation, le soutien et l'information de l'Aidant.
www.aidants-proches.be
www.docaidants.be

● SENOAH
Wallonie
Senoah ASBL (anciennement Infor Homes Wallonie) écoute, conseille, informe gratuitement les seniors et les familles dans la recherche d'un habitat.
Elle propose des ateliers de sensibilisation « Envisager aujourd'hui son chez-soi de demain » à tout groupe de seniors, mené par un binôme assistant social de Senoah / un senior volontaire de Senoah.
www.senoah.be

POUR PLUS D'INFORMATION

● LE BIEN-VIEILLIR
Namur
Cette association rassemble des experts qui travaillent sur le vieillissement dans notre société, la place qui lui est donnée, les conceptions, les préjugés.
www.lebienvieillir.be

● ENÉO
Bruxelles
Énéo est un mouvement social d'aînés, guidé par la solidarité et la justice sociale, d'inspiration mutualiste et chrétienne.
www.eneo.be

● FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS
Bruxelles
La Fédération Indépendante des Seniors (FIS) est une association d'éducation permanente n'ayant aucune attache politique ou philosophique.
Son but principal est de promouvoir les seniors en leur apportant l'enrichissement par des activités, l'occasion de multiplier des contacts et en participant à la défense de leurs intérêts.
www.fedindseniors.be

● ESPACE SENIORS
Espace Seniors, membre du réseau associatif et socio-sanitaire de Solidaris, est ouvert à tous les

seniors. L'association organise de nombreuses activités d'éducation permanente sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.
En plus des activités proposées aux seniors, Espace Seniors organise des conférences pour les professionnels et rédige des analyses et études afin de mobiliser et d'informer.
www.espace-seniors.be

COURANTS D'AGES
Courants d'Ages, plateforme de l'Intergénération en territoire francophone de Belgique, représente un réseau de membres qui œuvrent sur le terrain à plus de solidarité entre les générations.
www.intergenerations.be

BIEN VIVRE CHEZ SOI
Permet aux personnes qui ont des capacités restreintes de continuer à vivre chez elles dans de bonnes conditions.
www.bienvivrechezsoi.be

BRUXELLES SOCIAL
Via un moteur de recherche, un accès à l'ensemble des acteurs sociaux santé en Région de Bruxelles Capitale.
www.bruxellessocial.irisnet.be

SPFB
Liste des services favorisant la vie à domicile en fonction de chaque situation.
www.spfb.brussels

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES AIDES APPORTÉES PAR LES POUVOIRS RÉGIONAUX

En région de Bruxelles-Capitale :
www.spfb.brussels/bien-être-santé/accueil-aide-soins

En Wallonie :
www.aviq.be/sante.html
Numéro gratuit senior :
0800 16 210
Information personnalisée sur les aides et mesures en faveur des aînés.

Renseignez-vous également auprès de votre commune et de votre mutualité qui pourront vous aider via leurs services sociaux.

CRÉDITS

LE CENTRE VIDÉO DE BRUXELLES / CVB

Le Centre Vidéo de Bruxelles est une association d'Éducation Permanente dont l'une des missions est la production d'outils audiovisuels pour les associations francophones belges. Le CVB apporte une aide en services qui va de l'élaboration à la diffusion du film. A toutes ces étapes – rencontre, enquête, mise en production, tournage, post-production, diffusion -, le CVB dialogue avec l'association pour que le film rencontre ses objectifs et son public.

A ce savoir-faire et à sa connaissance du milieu associatif belge et bruxellois depuis de nombreuses années, le CVB ajoute une réflexion constante sur l'évolution des modes de narration, du documentaire au web-documentaire en passant par le film court destiné à internet. Les dernières réalisations du CVB dans le secteur film associatif ont porté sur le temps extra-scolaire, la maladie d'Alzheimer, le bien-être au travail, le danger de la libéralisation des services publics, les écoles de devoir, la formation professionnelle des jeunes, les habitations passives et la discrimination au travail.

Informations et catalogue sur
www.cvb-videp.be

QUESTION SANTÉ

Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils accessibles. C'est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication.

Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire. C'est dans le cadre de la politique actuelle de favoriser le plus longtemps possible la vie à domicile que Question Santé se mobilise autour de la question de l'habitat et du vieillissement : offrir un point de vue plus «distancié» pour que l'usager fasse des choix plus éclairés. Ces questions sont abordées via des animations en Éducation Permanente et par la publication de brochures comme notamment : « *Paroles sur... Home suite home* », « *De quoi rêve-t-on pour ses vieux jours ?* », « *L'habitat Kangourou* ».

www.questionsante.org

Avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin et de la Loterie Nationale, de la Wallonie, des asbl Maison Biloba Huis et Aidants Proches, de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Éducation Permanente.

Merci aux associations partenaires qui ont témoigné de leur expérience et expertise pour la réalisation de ce projet et ont apporté regards critiques et conseils et en particulier à Mélina Letesson, Martine de Gerlache, Marie-Pierre Delcour, Axelle Muraille, Laurent Vanderbeck, Dominique Langhendries, Caroline Ducenne, Nancy Leroy, Gaëlle Gallet et Isabelle Capiaux.

Merci aux personnes qui ont accepté de témoigner dans les films et en particulier à Anne Jaumotte et Marie-Pierre Delcour (Film 1), Véronique, Delphine et Astrid (Film 2), Monique et Damien Hombrouck (Film 3), Jacqueline, Jean-Claude et Xavier (Film 4), Rose et les résidents de la Maison Biloba Huis (Film 5), Marie-France, Sophie et Lucie (Film 6), Amy et Jeanne (Film 7), Auguste (Film 8), Anne-Marie (Film 9), Noémie, Rizlaine et Bernat (Film 10) et à Antranik.

Merci à tous ceux qui ont collaboré de près ou de loin à ce projet et en particulier à Jacques et Monique.

Une coproduction du Centre Vidéo de Bruxelles - CVB et de Question Santé.

Ce cahier est disponible gratuitement sur le site internet (format électronique) et auprès de toutes les associations partenaires (format papier). Demandez-le.

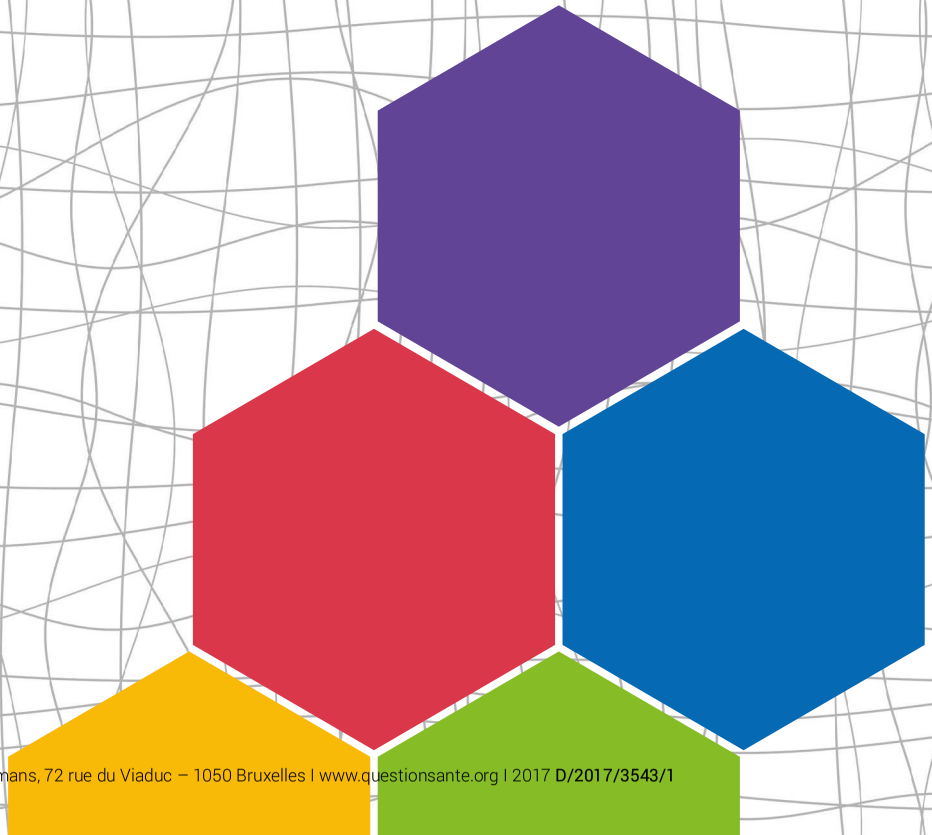
Pour ceux pour qui la connexion internet est difficile ou impossible, un DVD est disponible en contactant le Centre Vidéo de Bruxelles : 02 221 10 50.

Si vous souhaitez faire connaître ce projet autour de vous, un kit communication est téléchargeable sur le site : **www.queltoitpourdemain.be**

Rédaction
Marie-Cécile Bruylants
Louise Labib
Chantal Hoyois
Bernadette Taeymans

Mise en page
By Us

Crédit photos
Jacques Borzykowski



Éd. responsable : Bernadette Taeymans, 72 rue du Viaduc – 1050 Bruxelles I www.questionsante.org I 2017 **D/2017/3543/1**