

Forum de la santé mentale bruxelloise

20 KM de Bruxelles
Dimanche 28 mai 2017

BRUSSEL SANTE MENTALE

Pourquoi un Forum de la santé mentale bruxelloise ?

- ▶ D'une part, notre conviction est que les attentes du public sont fortes. L'offre en santé mentale est vaste et le secteur est multiple. Il est nécessaire d'agir sur l'information et l'orientation pour les patients et leurs proches ainsi que pour les personnes en souffrance qui ne bénéficient d'aucun soin, car elles n'ont pas osé franchir le pas de se faire aider ou parce que leur trouble n'a pas été détecté. D'autre part, nous constatons que le secteur lui-même n'a pas suffisamment d'occasions d'échanger à travers des événements comme celui-ci.
- ▶ Notre expérience du 21 juillet au Parc Royal nous a confortés dans notre idée que, lorsque le secteur de la santé mentale rencontre le public, les préjugés s'estompent et la stigmatisation recule.
- ▶ Notre pari est de regrouper le maximum d'intervenants du secteur de la santé mentale bruxelloise dans un village intitulé « santé mentale, santé physique : un lien essentiel ! » par catégories d'offres de soins (hôpitaux, MSP, IHP, ...).
- ▶ Ce village sera installé dans le parc du cinquantenaire à l'endroit même du départ et de l'arrivée des 20 KM de Bruxelles. Des dizaines de milliers de personnes (coureurs, accompagnateurs et enfants) seront présentes sur place.

BRUSSEL SANTE MENTALE

Le Village:

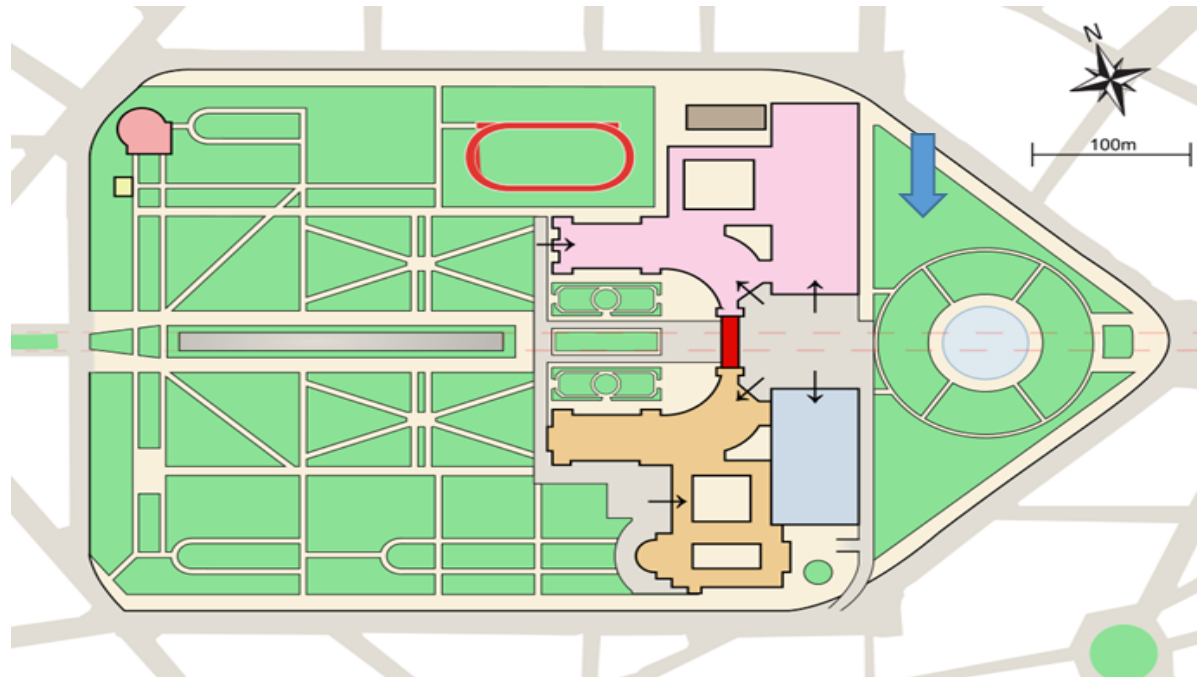
Les 4 objectifs du Forum

- ▶ Sensibiliser le public aux questions de la santé mentale.
- ▶ Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.
- ▶ Rassembler le grand public, les professionnels et les usagers de la santé mentale.
- ▶ Informer sur les différentes approches de la santé mentale. Présenter l'ensemble de l'offre en SM sur la Région de Bruxelles-Capitale. Cette offre, multiple, s'étend du bien être jusqu'à l'offre de soins psychiatriques spécialisés.

BRUSSEL ♥ SANTE MENTALE

Le village

- ▶ Le village se situera à l'endroit marqué par une flèche bleue sur le plan ci-dessous. Une tente sera érigée et permettra aux différentes structures, institutions ou initiatives de se présenter au grand public à travers des activités ludiques qu'elles auront préparées.
- ▶ Le village ouvrira à partir de 9h00 le dimanche 28 mai 2017 et se clôturera à 16h30.



BRUSSEL ♥ SANTE MENTALE

► L'esprit du village:

Un chapiteau unique recevra l'ensemble des associations et initiatives présentes.



BRUSSEL SANTE MENTALE

► Jeux et activités ludiques

Des jeux et activités sportives seront présents. Nous avons pris contact avec différentes fédérations sportives afin que ces dernières puissent organiser des initiations sportives pour les enfants et adultes (tennis, athlétisme, ...).



BRUSSEL SANTE MENTALE

Equipe de coureurs 20 km pour la Santé Mentale

Les 20 km de Bruxelles seront également l'occasion de présenter des équipes de coureurs qui se mobiliseront et courront pour la santé mentale bruxelloise.

Coureurs individuels

Toute personne ayant comme projet de courir les 20 km de Bruxelles sera invitée à nous soutenir en portant notre T-Shirt. Le point de rendez-vous pour tous ces sportifs sera le village tant au départ qu'à l'arrivée où une boisson et un fruit les attendront.

Coureurs désirant parcourir une distance moindre

Un point de départ sera prévu au km 10 et au km 15 de la course pour ceux qui désirent parcourir seulement 5 ou 10 km. Tout le monde franchi la ligne d'arrivée et tout le monde reçoit sa médaille!

BRUSSEL SANTE MENTALE

Entraînements d'avant course

- Nous organiserons à partir du mois de mars 2017 des entraînements pour permettre à ceux qui le désirent de retrouver ou constituer une condition physique suffisante afin d'atteindre l'objectif fixé. Ces entraînements ouverts à tous, usagers, personnels soignants, particuliers, seront organisés une fois par semaine. Cette initiative se fera en collaboration avec l'association « Je cours pour ma forme ». Les personnes désireuses de rejoindre ces entraînements doivent prendre contact avec l'organisation du village (PFCSM) pour être inscrits.