

Tous pour la Santé/le mieux-être pour tous
Une société est en route pour le mieux-être et la santé :

Madame,
Monsieur,
Cher(e)s collègues,

Vous contribuez à la santé et au mieux-être, vous trouvez un intérêt à partager vos compétences, vos réalisations, notre sollicitation vous concerne.

« **La santé est déterminée par des facteurs socio-économiques**, environnementaux, culturels, éducatifs et comportementaux ». De plus, une corrélation systématique s'observe entre le niveau de santé et le gradient social. Voici sans doute l'évolution la plus significative de « ce qui fait santé » en ce début de XXIe siècle. Ainsi le fossé des inégalités sociales de santé se creuse, la crise économique et financière actuelle accroît la précarisation d'une plus large frange de la population et aggrave cette injustice. (Détermine, Rapport Final, OMS, 2010).

En Belgique aussi, les écarts se creusent chaque année. Nous partageons les conclusions de la commission des déterminants sociaux de l'OMS en 2008 déjà : « L'injustice sociale tue. La répartition inégale des facteurs qui nuisent à la santé n'est en aucun cas un phénomène naturel. Elle résulte de l'effet conjugué de programmes sociaux insuffisants, de pratiques économiques injustes et de stratégies politiques mal pensées. »

Ces réalités impliquent une mobilisation – citoyenne et politique – en faveur d'actions innovantes et durables. L'analyse d'actions exemplaires montrent la nécessité d'une participation de tous les groupes de population y compris ceux qui sont le plus affectés, et de tous les secteurs de la vie sociale, bien au-delà de celui de la santé.

Au niveau local, un nombre croissant d'acteurs du terrain, habitants – usagers – citoyens – élus et organisations sociales, s'engagent dès à présent dans des processus d'action pour la transformation et le changement social. Ils s'investissent dans de nouvelles pratiques, des démarches communautaires, sous des formes coopératives, participatives, dépassant les clivages et les barrières qui, habituellement, cloisonnent leur champ d'action. Elles se développent dans divers milieux de vie (l'école, l'entreprise, le quartier, l'activité sportive, ...) et mobilisent différents secteurs (social, logement, environnement, mobilité, éducation, culture, ...).

Dans cet engagement, se développe « l'empowerment, ou pouvoir de dire et d'agir » tant au niveau individuel (agir sur soi-même et ses proches), que collectif (mobiliser des ressources et décider des actions) et politique (plaider pour des choix et des décisions).

Nous en retenons autant de capacités au service de la justice sociale et de la solidarité dans une perspective de mieux-être pour tous et dans une vision et une construction positive d'une qualité de vie qui produit de la santé.

C'est dans cet esprit de valorisation des possibles et de construction de réponses renouvelées aux inégalités que la Plateforme d'actions santé solidarité souhaite ouvrir un chantier visant à construire ensemble, transversalement, les conditions justes et équitables de la santé pour tous.

Cet itinéraire se propose de se poser tous les 2 ans dans le cadre d'une biennale nationale pour la santé et le mieux-être et donc, pour la première fois en 2017.

Notre appel à participation et co-construction s'adresse à tous les acteurs, à tous les secteurs qui influencent le mieux-être et les inégalités en matière de santé.

C'est pourquoi nous vous sollicitons pour contribuer à la mise en place et au déploiement de ces biennales. Merci de vos réactions et de votre présence à une première rencontre **le 4 mars 2016 de 10h00 à 13h00**.

Cette première rencontre mettra à l'ordre du jour :

- Un tour de table
- Une présentation de la Plate-forme
- Une présentation de la genèse du projet et de ses objectifs potentiels (cfr annexe)
- Un premier tour de réactions et commentaires, recommandations
- L'ouverture d'un comité de pilotage et ses conditions de travail
- L'organisation d'une procédure d'élargissement du premier cercle à des nouvelles personnes ou organisations ressources
- Un agenda

Au plaisir de vous retrouver le 4 mars 2016 au siège de la Plate-forme et en vous remerciant de prévenir votre présence (ou votre indisponibilité) auprès de Hanah Jablone sur hanah.jablone@sante-solidarite.be

Annexe

Les objectifs de cette mobilisation et de ces journées seront précisés lors des premières réunions avec les partenaires. Voici quelques propositions :

Une action de plaidoyer

Rappeler comment les choix politiques impactent les déterminants qui influencent la santé et la qualité de vie et montrer les alternatives citoyennes et les bonnes pratiques à implanter.

Une action de réflexion, de partage des savoirs et des expériences

Valoriser les acteurs et les actions, en vue de : de décloisonner les secteurs d'intervention ; d'augmenter les connaissances et diversifier les pratiques et expertises de chacun ; montrer les « possibles » et leur impact sur les facteurs qui influencent la santé.

Une action de rassemblement autour d'un langage et de valeurs

Mettre en condition de connaître et reconnaître le travail, la place, le rôle, l'expertise de l'autre ; permettre de se faire connaître et reconnaître ; identifier les points communs et les différences ; explorer le sens de l'engagement de chacun.

Une action de co-construction d'actions

Faire prendre conscience de la plus-value d'actions communes, intersectorielles, portées par une pluralité d'acteurs, en vue d'un mieux-être pour tous en veillant à réduire les inégalités sociales de santé ; donner envie de faire un bout de chemin ensemble.

Une action de soutien et d'accompagnement

Favoriser la mise en « réseau » comme espace d'échanges entre les biennales, de supports mutuels, de collaboration, de construction d'actions communes, etc.... et de participation à la construction des biennales.