

Les offres de formations  
d'Ulysse et du réseau « Santé  
Mentale en Exil »  
2016 - 2017



ULYSSE

## Formations 2016 - 2017

**D**epuis 2003, nous recevons à Ulysse des personnes présentant des problèmes psychologiques en lien avec l'exil, les traumatismes, les violences collectives ou individuelles.

De plus, nous avons acquis une réflexion et une pratique sur les effets de l'accueil et des procédures sur la santé mentale des personnes primo-arrivantes.

Les formations que nous offrons permettent de comprendre et de prendre en charge les conséquences physiques et psychiques de ces différents déterminants sur chaque sujet et sur les familles.

Elles se proposent également de contextualiser les souffrances psychologiques en fonction des contextes socio-politiques et culturels d'origine.

Les formations abordent les spécificités du travail thérapeutique avec les personnes exilées et les aménagements nécessaires pour les accueillir, soutenir et accompagner au mieux. Elles sensibilisent au travail avec interprètes. Elles permettent de mieux identifier les difficultés auxquelles sont confrontés les professionnels dans la prise en charge de personnes en situation d'exil et de précarité, ainsi que les effets de l'accompagnement de personnes en grande souffrance sur leur psychisme.

Le service décline ses propositions de formation sous forme de sessions collectives et individuelles.

### ***A qui s'adressent nos formations ?***

Aux travailleurs des secteurs social, médical, paramédical, et associatif, ainsi qu'aux éducateurs, thérapeutes, médecins, juristes qui souhaitent débiter ou approfondir une pratique avec les personnes exilées.

Module  
d'introduction

« Récits  
d'Exil »

Supervisions  
collectives

Supervisions  
individuelles

Intervisions

Formations  
à la carte

## *Statuts sociojuridiques, accès aux droits et travail clinique*

**A** leur arrivée en Belgique, les personnes primo-arrivantes bénéficient d'un statut de séjour précaire voire inexistant. Leur situation sociojuridique détermine directement les possibilités d'aide sociale et d'accès aux soins. Pour les professionnels désireux de se familiariser avec l'accompagnement de ces personnes, il est indispensable de connaître ce cadre social et juridique, car ces éléments influencent les possibilités de prise en charge et entraînent des effets sur la santé mentale de ce public.

# Module d'Introduction

22/02/16 J1

## Statuts et droits afférents :

- La demande d'asile (droits, accueil, fin et prolongement de l'accueil)
- La protection subsidiaire

---

### Formatrice :

Ondine Dellicour,  
*Assistante sociale* - SSM  
Ulysse

---

- La demande de régularisation pour raisons médicales ou humanitaires (9ter-9bis)
- Le regroupement familial (conditions, retrait et protection)

---

### Formatrice :

Emmanuelle Vinois, *Juriste*  
- Caritas International

---

23/02/16 J2

## Le traitement de la demande d'asile :

- Comment préparer le récit pour l'interview d'asile - aspects psychologiques et juridiques.
- Quels spécificités du recueil de témoignage des personnes ayant subi des tortures.
- Accompagnement lors de l'audition au CGRA

---

### Formatrices :

Charlotte Chevalier, *Juriste* - Intact  
Isabelle Moureaux, Dominique Daniel,  
*Médecins généralistes* - Constats  
Pascale De Ridder, *Psychologue* -  
SSM Ulysse

---

### Fin de la demande d'asile :

- Politiques de retour : évolutions et impact sur l'accompagnement psycho-social.

---

### Formateur :

Jean-Charles Stevens,  
*Juriste* - CIRE

---

**Informations pratiques, voir page 10**

## *Le cycle « Récits d'Exil »*

### *III*

**L**a formation abordera à travers différentes thématiques les effets physiques, psychologiques et sociaux de l'exil et de la vie en terre d'accueil sur chaque sujet et sur les familles. Elle se propose également d'envisager avec les participants, quels sont les aménagements nécessaires pour accueillir, soutenir, accompagner au mieux ces personnes. Chaque module propose un apport théorique tout en favorisant le partage d'expériences et de savoir-faire.

Les formateurs sont issus, pour la plupart, des institutions membres du réseau « Santé Mentale en Exil » ou d'autres partenariats.

Les contextes de souffrance et de violences en amont de l'exil, tout comme le voyage, peuvent engendrer des difficultés psychiques (traumatisme, deuil,...). Les conditions d'accueil et la procédure d'asile affectent également la santé mentale des demandeurs. Ces symptômes peuvent influencer la capacité à répondre aux exigences du récit sollicité pour obtenir une reconnaissance de réfugié. Comment accueillir et accompagner des personnes qui ont subi des formes sévères de violence psychologique, physique ou sexuelle ?

**21/03/16 J1**

**Contextes de violences et de souffrances psychiques qui entraînent l'exil :**

**Formatrice:**

Chloé Nadeau, *Psychologue* - MDM-Caso

**Les effets de l'exil : entre remaniements subjectifs et reconstruction**

**Formatrice :**

Maria-Gladys Busse, *Psychologue* - Centre Exil

**L'exil comme solution individuelle**

**Formatrice :**

Pascale De Ridder, *Psychologue* - SSM Ulysse

**24/03/16 J2**

**Effets de la procédure et de la politique d'accueil sur la santé mentale :**

**Formateurs :**

Ondine Delicour, *Assistante sociale* - SSM Ulysse  
Alain Vanoeteren, *Psychologue et Directeur* - SSM Ulysse.  
Marie Moreau, *Assistante sociale* - Croix-rouge de Jette

**Les Traumatismes collectifs et individuels:**

**Formateurs :**

Barbara Santana, Nicolas du Bled, *Psychologues* - SSM Ulysse

Une des premières conditions pour se sentir accueilli, c'est de pouvoir s'exprimer et être entendu. Le recours à un interprète s'avère souvent indispensable pour faciliter la communication et éviter de nombreux malentendus. Comment travailler avec ce tiers et quelles sont les implications relationnelles de cette nécessaire médiation? Parler de son histoire, des violences subies, n'est pas toujours évident pour des raisons culturelles ou psychiques. Donner la parole à ce public passe parfois par une centration sur les expressions corporelles de la souffrance, ou l'utilisation de médias plus créatifs. Le rapport à l'autre a souvent été mis à mal et les activités collectives permettent de restaurer le lien social.

**18/04/16 J1**

### **Que signifie « interpréter » la parole de l'autre ?**

#### **L'interprète en milieu social : une nouvelle fonction dans l'accompagnement**

##### **Formateurs :**

Catherine Anselme,  
*Psychologue - Sétis-Bruxelles*  
Interprètes - Sétis-Bruxelles

#### **L'interprète en santé mentale, positionnements intersubjectifs lors d'une consultation en SM.**

##### **Formatrices :**

Anne Delizée, *Doctorante en Traductologie - UMon*

**19/04/16 J2**

### **Travail sur le lien social à travers le collectif**

##### **Formatrices :**

Jacqueline Coekelenbergh, Johan Cornez, *Psychologues - SSM*  
Ulysse

### **Soigner le corps**

##### **Formatrices :**

Linda Delausnay,  
*Faciathérapeute - Centre Exil*  
Anna-Lisa D'Aguanno,  
*Psychologue - GAMS*

### **Langages créatifs**

##### **Formatrices :**

Françoise Calonne, *Plasticienne - vidéaste*, Marie Allagnat,  
*Plasticienne - L'Heure Atelier*  
La Gerbe

Le parcours d'exil est une épreuve pour une famille. En effet, les violences subies, les déplacements successifs, les conditions de vie, la perte des repères sont autant de facteurs de fragilisation d'une famille. Parfois, une partie de la famille (fratrie, père/mère) est restée au pays. Quels sont les effets de ces pertes et séparations ?

Du côté des intervenants, il peut y avoir de l'incompréhension face à des manières différentes (parfois déroutantes) d'être avec les enfants ou des difficultés sur les façons de réagir face à de la violence observée au sein de la famille. La prise en charge des familles primo-arrivantes ou d'une mère seule avec enfants implique des niveaux d'intervention qui se rajoutent à la complexité des accompagnements des personnes en exil.

23/05/16 J1

#### **Mères et bébés sans-papiers : une nouvelle clinique à l'épreuve de l'errance et de la visibilité ?**

Les femmes enceintes cumulent souvent des facteurs de fragilités : être une femme seule en exil, sans ressources, sans entourage bienveillant, seule face à la responsabilité éducative de leur enfant... Dans ces conditions, comment accueillir un enfant et exercer les fonctions éducatives. Qu'est ce qui fait « soin » pour ces familles en devenir ?

Quelles sont les conséquences de l'illégalité sur l'exercice de la parentalité et l'évolution des enfants?

---

#### **Formatrice:**

Christine Davoudian,  
*Médecin en PMI-Psychanalyste -*  
Paris Saint-Denis

---

24/05/16 J2

#### **Effets sur les enfants**

L'exil, les traumatismes, la précarité retentissent de différentes manières sur chacun des membres d'une même famille : les rôles de chacun sont redistribués, la fratrie se réorganise, différentes stratégies d'adaptation se mettent en place pour gérer les ruptures et les souffrances.

---

#### **Formatrices :**

Tatiana Kotchoubey,  
*psychologues - SSM Le Méridien*

---

#### **Effets sur les adolescents**

L'adolescence et ses bousclements subjectifs est une période de grande crise pour les familles en exil et en illégalité .

---

#### **Formatrices :**

Johan Cornez, Barbara Santana,  
*psychologues - SSM Ulysse*

---



A travers la présentation de divers profils de demandeurs d'asile reconnus vulnérables par la Communauté Européenne, nous aborderons les spécificités de ces situations et de leur accompagnement psycho-médicosocial, ainsi que les questions que cette volonté de catégoriser entraîne sur le plan éthique et politique. Les présentations croisent les informations juridiques et psycho-sociales.

20/06/16 J1

#### Femmes victimes de violence sexuelle.

##### Formatrices :

Stéphanie Jacquet-Parenté, *Juriste* - SOS Viol

Catherine Haillez, *Psychologue* - SOS Viol

#### Femmes victimes de pratiques traditionnelles

##### Formatrices :

Charlotte Chevalier, *Juriste* - Intact  
Halimatou Barry, *Animatrice Communautaire* - GAMS

21/06/16 J2

#### Mineurs Exilés Non Accompagnés (MENA)

##### Formatrices :

Katia Fournier, *Master « European immigration and Asylum law »* - Plateforme Mineurs en exil.  
Jacqueline Coekelenbergh  
*Psychologue* - SSM Ulysse

#### Personnes ayant des maladies somatiques ou psychiques lourdes

##### Formateurs :

Ondine Delicour, *Assistante sociale* - SSM Ulysse  
Renaud Branckaer, *Psychiatre, Directeur* - SSM Ulysse  
Anne-Françoise Gennotte, *Médecin Consultante* - Centre Exil et Cetim St Pierre

L'accompagnement de personnes vivant des situations de rejet, de négation et de violence peut affecter particulièrement les travailleurs psycho-sociaux.

Ce module permettra de réfléchir aux effets de la prise en charge de personnes traumatisées vivant en grande précarité sur la psyché des travailleurs, mais également sur les interactions et la dynamique relationnelle entre collègues.

19/09/16 J1

**Comment accueillir l'urgence psycho-sociale et les situations de grande précarité?**

**Formateur :**

Manu Gonçalves, *Coordinateur général & Co-Directeur* - SSM Le Méridien

**Quels aménagements de cadre et des professionnalités?**

**Formatrice :**

Pascale De Ridder, *psychologue* - SSM Ulysse

20/09/16 J2

**Effets sur les travailleurs d'une position d'entre deux violences. Moyens individuels et institutionnels de prévenir l'épuisement professionnel.**

**Formatrice :**

Sibel Agrali, *Directrice* - Centre de soin Primo Levi (Paris)

## ***Informations pratiques :***

Pour s'inscrire deux formules possibles :

- À la carte : chaque module peut être suivi indépendamment des autres

Module d'introduction : 50 €

Par module : 120 €

2 modules au choix : 215 €

3 modules au choix : 320 €

4 modules au choix : 430 €

- Le cycle complet : 500 €



***formation@ulyse-ssm.be*** merci de mentionner vos coordonnées complètes et les modules auxquels vous souhaitez participer. Les inscriptions peuvent être nominatives ou *institutionnelles*.

Code BIC : GKCCBEBB

Code IBAN BE94 0682 3374 9314

Communication : « Récits d'Exil, module, nom, prénom »

**Horaire :**

**9h00 - 12h30**

**13h30 - 16h00**



**Lunch compris à  
chaque module**

**Lieu de la formation :**

**Salle Sachs à MDM**

**Rue du Botanique n°75**

**1210 Bruxelles**

## *Les supervisions collectives*

L'objectif principal des supervisions est de fournir des outils qui aident les professionnels à gérer les situations problématiques qu'ils rencontrent dans l'accueil de personnes exilées présentant une problématique de santé mentale. Les travailleurs de première ligne sont souvent confrontés à des comportements inquiétants, énervants, agressifs de la part des bénéficiaires. Les supervisions permettent un travail de prévention essentiel, pour empêcher l'émergence d'un problème relationnel plus grave et éviter un désinvestissement de la relation d'aide.

Les superviseurs proposent une analyse spécialisée de situations pratiques apportées par les participants, ce qui permet une meilleure compréhension des effets de l'exil, du trauma, et des pratiques traditionnelles sur les personnes qu'ils reçoivent. Elles aident à mieux repérer des signes de souffrance psychique, à imaginer des formules de réponses qui tiennent compte des limites de leur mandat et à passer le relais aux services appropriés de manière utile, si nécessaire. La supervision permet une meilleure identification de la logique qui est en jeu pour la personne accueillie et pour le travailleur. La mise en commun de ressources informe les participants sur les ressources extérieures et les modalités de travail en réseau.

Un des enjeux est d'apporter des pistes de réflexion sur la santé mentale et de permettre aux participants de prendre du recul pour ajuster leur pratique.

L'offre de séances de supervision est construite sur mesure afin de répondre au mieux aux attentes. Les supervisions peuvent être centrées sur des publics particulièrement vulnérables (femmes victimes de violences, Mena, victimes de torture,...)

Les superviseurs sont des psychologues cliniciens ayant une grande pratique de l'accueil et du traitement de personnes exilées psychologiquement perturbées dans un contexte de précarité de droit au séjour.

## *Les supervisions individuelles*

L'objectif est d'offrir un accompagnement individuel aux travailleurs psycho-sociaux qui prennent en charge des personnes exilées en souffrance psychologique.

A travers la présentation de données cliniques et théoriques, les superviseurs soutiennent l'analyse et l'élaboration sur des questions telles que:

Comment créer et maintenir un lien avec des personnes ayant subi de graves violences individuelles ou collectives?

Comment aider les personnes traumatisées à se reconstruire ?

Comment travailler les résonances des récits de violences organisées ou exercées par d'autres humains?

Les superviseurs sont des psychologues cliniciens ayant une grande pratique du traitement de personnes exilées psychologiquement perturbées dans un contexte de précarité de droit au séjour.

## *Les intervisions*

Les intervisions permettent aux participants d'horizons et de formations différents d'échanger leurs analyses et pratiques autour de situations de travail problématiques.

Les travailleurs d'Ulysse se mettent en position d'animateurs pour assurer la qualité et la fluidité des échanges entre tous les participants afin de favoriser une meilleure connaissance mutuelle et le partage de pratiques. Les intervisions visent à améliorer le travail en réseau que nécessitent ces situations complexes qui se déploient à l'articulation des champs juridiques, sociaux et des soins.

Nous organisons 2 cycles gratuits d'intervision de 6 séances par an à destination des travailleurs de l'accueil, la santé, le social, le scolaire et le juridique ainsi que des interprètes.

Un cycle d'intervision de 6 séances peut être organisé à la demande et en interne pour des travailleurs appartenant à la même institution.

# *Les formations à la carte*

Nous pouvons développer des programmes à la carte :

## **1. Exil, procédure de droit au séjour et santé mentale**

L'objectif principal est d'apporter des pistes de réflexion aux professionnels pour améliorer la qualité de leur accompagnement de ce public.

Cette formation se propose d'être à la fois théorique et pratique en ce sens qu'elle s'appuie, d'une part, sur les ressources et bonnes pratiques déjà existantes auprès des participants et, d'autre part, de transmettre des informations claires sur la psychopathologie de l'exil.

Différents facteurs qui peuvent avoir des conséquences sur la santé mentale de ce public pourront être travaillés:

- Les facteurs liés à la personne
- Les facteurs liés à l'exil
- Expériences traumatiques
- Les difficultés liées au contexte d'accueil
- Les difficultés liées aux procédures d'asile et de régularisation

## **2. Formation au travail psychothérapeutique avec interprètes**

Les formateurs sont des psychologues cliniciens ayant une grande pratique du traitement de personnes exilées psychologiquement perturbées dans un contexte de précarité de droit au séjour formés à la pédagogie active

## **3. Relations interculturelles dans le soin**

## *Informations pratiques :*

Pour toutes questions, demandes en lien avec les formations proposées par le SSM Ulysse et le Réseau « Santé Mentale en Exil » :

### Personne de contact :

Pascale De Ridder, *Responsable du Pôle Formation*

### Inscriptions « Récits d'Exil » :

*Alexandra d'Oultremont*

Par téléphone : 02 533 06 70

Par fax : 02 533 06 74

Par mail : [formation@ulyссе-ssm.be](mailto:formation@ulyссе-ssm.be)









# ULYSSE

Ulysse est un service de santé mentale  
spécialisé dans l'accompagnement  
de personnes exilées.

Rue de l'Ermitage 52  
1050 Bruxelles  
Tél : 02 533 06 70  
[www.ulyse-ssm.be](http://www.ulyse-ssm.be)

