



Bras dessus, Bras dessous

Un réseau de voisins solidaires



« Bras dessus, Bras dessous est un projet né d'un double constat : les services existants à Bruxelles ne laissent souvent que peu de temps pour les échanges informels et rares sont ceux qui ont l'opportunité de toucher les personnes isolées à domicile.

Céline Rémy, sa fondatrice, a donc envisagé un réseau de voisins solidaires. Son objectif est double : briser la solitude des aînés et (re)créer des liens de quartier. Le projet y répond par l'écoute et l'information, l'accompagnement via le réseau et le portage de livres à domicile »
Témoignage épinglé :

Je viens de Nantes où vivent encore mes grands-parents. J'avais envie d'être proche d'autres aînés en espérant que d'autres seront proches des miens. Et rencontrer les gens de mon quartier était essentiel. J'ai maintenant un petit rituel le lundi: un thé avec ma voisine et deux parties d'échec. 1h30 chaque semaine: chacun donne selon son envie et ses disponibilités. Estelle, 25 ans

Pour les contacter par téléphone : 0486/76.62.89,
par mail : celine.remy@brasdessusbrasdessous.be
[Visiter le site de Bras dessus, Bras dessous](#)



Bras dessus, Bras dessous

